

# Comment vous laver les mains

## Conseils provenant de l'OMS



**1**

Mouillez vos mains à l'eau courante propre, ajoutez du savon et faites-le mousser.



**2**

Nettoyez bien toutes les surfaces de vos mains. Frottez vos paumes l'une contre l'autre,



**3**

puis nettoyez le dos de vos mains,



**4**

entre vos doigts



**5**

et sous vos ongles. Frottez-vous les mains pendant au moins 40 secondes, puis rincez-les.



**6**

Séchez vos mains avec une serviette propre ou à l'air libre.

Si vous utilisez un désinfectant pour les mains, suivez les mêmes étapes pour nettoyer régulièrement toutes les surfaces de vos mains au cours de la journée. Continuez de frotter jusqu'à ce que le désinfectant soit sec, soit environ 40 secondes.

Merci de contribuer à votre sécurité et à celle de votre communauté.