

# Destino

## Uber

Dale 'reiniciar'  
a tu vida y arranca  
2019... ¡con todo!

Guía para obtener  
5 estrellas en tu  
cuenta de Uber



Ejemplar gratuito  
para la comunidad Uber

Edición 02  
Diciembre 2018-Enero 2019

# HUAWEI Mate20 Series

CO-ENGINEERED WITH



## INTELIGENCIA SUPERIOR

1<sup>ER</sup> LECTOR DE HUELLA DIGITAL EN LA PANTALLA\* | 3 CÁMARAS CON IA

El color, forma, interfaz y funciones del producto son únicamente referencia. El producto final puede tener variaciones.  
\*El lector de huella digital es exclusivo de Mate 20 Pro. Consulte disponibilidad de colores en punto de venta.



# HUAWEI Mate20 Pro

CO-ENGINEERED WITH



# Índice

- 07 La Ruta**  
12 destinos para visitar en el Edomex, Guadalajara, Hidalgo, Mérida, Monterrey, Puebla, Querétaro y Tijuana
- 22 Playlist**  
¿Quieres ejercitarte, ambientar una cena romántica o recordar los temas que prendieron en conciertos en 2018? Inspírate con estas rolas
- 24 Barriga Llena**  
Echa un vistazo a las propuestas gastronómicas más suculentas, que además puedes ordenar vía Uber Eats
- 34 Uber en el Mundo**  
En esta sección conocerás Uber Assist, un servicio con el que la app quiere convertirse en referente en temas de inclusión y movilidad
- 35 Infografía**  
Sé un gran usuario y toma nota de lo que necesitas saber para calificar a tu socio conductor
- 37 Conoce las Guías comunitarias de Uber y... ¡obtén 5 estrellas!**  
Sigue estas sencillas reglas de convivencia para que tu viaje sea muy agradable, y asegúrate de no perder tu cuenta
- 42 La Entrevista**  
Conoce el proceso creativo por el que el cineasta Alfonso Cuarón atravesó para filmar *Roma*, su más reciente película
- 46 Detrás del Volante**  
Bardo Curiel es socio conductor de Uber, actividad que alterna con su carrera de Psicología y su pasión como cantante de ópera!
- 50 En Portada**  
Dale vuelta a la página e inicia el año a todo lo que da. Te damos tips de nutrición, ejercicio y hasta para que reprogrames tu cerebro
- 60 Especial**  
La llegada de Uber a México motivó a las aseguradoras a contar con un servicio especial. Te explicamos sobre la cobertura de AXA y Seguros SURA
- 64 Imperdibles**  
Novedades literarias, cinematográficas y las series más anheladas que están en camino
- 71 Tech**  
Logra el cuerpo de tus sueños con estas ocho herramientas *tecnológicas* con las que te motivarás para empezar a moverte
- 76 De Noche**  
Si lo que quieres es irte de fiesta, checa algunas de las mejores opciones en CDMX, Guadalajara, Mérida, Monterrey y Tijuana
- 79 Ubereando**  
Ser socio conductor de la app de Uber dio un giro positivo a la vida de Ahudiel Neftali de los Santos
- 80 Aviso Oportuno**  
Los socios conductores de Uber también tienen otras formas de generar ingresos

# Destino Uber

## Confianza a bordo

¿Alguna vez te has preguntado si puedes viajar en Uber con tu mascota? ¿O si está permitido enviar paquetería? Para poder responder a esta y otras tantas preguntas relacionadas, hay que ir unos pasos hacia atrás.

En un estudio reciente, la Universidad de Harvard concluyó que uno de los aspectos básicos y fundamentales en el desarrollo de las personas, tanto a nivel personal, como académico y profesional, es la capacidad de transportarse. Incluso, ante la importancia que puede tener un título universitario y otros aspectos académicos, la evolución de todo individuo empieza por tener acceso a una forma de transporte eficaz, confiable y asequible, que le permita crecer y progresar.

El impacto que produce en una persona tener el poder de moverse de un punto a otro es enorme. Pero si pensamos en el valor agregado que esto tiene sobre una sociedad, estamos hablando de que el transporte no solo mueve personas sino que crea oportunidades para sus ciudadanos, promueve el desarrollo de las ciudades y supone un factor determinante en el éxito de las actividades económicas, culturales y turísticas de un país.

Bajo esta premisa, es importante recordar que vivimos en comunidades. Y exactamente de esa misma forma nos transportamos: en una pequeña comunidad en la que dos o más personas conviven durante un periodo de tiempo determinado, en un espacio delimitado.

En Uber damos especial importancia a este aspecto. Sabemos que en los viajes que suceden dentro de la plataforma comparten espacio dos o más desconocidos, y que esta convivencia debe estar reglamentada y regulada bajo normas básicas de comportamiento, tanto del socio conductor como del pasajero. Por ello, ambas partes tienen la capacidad de calificar a la otra, de forma que podamos premiar, o en su defecto contribuir a mejorar, aquellas conductas que nos parezcan buenas o potencialmente mejorables.

En esta edición de nuestra revista ponemos a disposición de todos los usuarios y socios conductores de Uber nuestras Guías comunitarias, unas sencillas normas de convivencia que nos ayudan a ponernos en los zapatos de la otra persona.

Si estás leyendo estas líneas, quizá te encuentras en el asiento trasero de un Uber, compartiendo espacio con un socio conductor del que probablemente no sabes nada. Anímate a preguntarle cómo ha ido su día. Sé amable, respetuoso y ayúdanos a construir un entorno cómodo y agradable para todos.

Recuerda que la confianza empieza con un nombre. Puedes conocer más sobre nuestras Guías comunitarias en esta edición.



**FEDERICO RANERO**  
Director General de Uber México

# Directorio

## Contenido

**Editora:**  
Dalila Carreño Flores

**Editora de arte:**  
Raquel Arizpe Amor

**Reporteros:**  
Karla Aguilar  
Elías Leonardo Salazar

**Colaboradores:**  
Daniela Barranco, Margot Castañeda,  
Roberto Estrada, Myriam García, Fernando  
Hernández, Andrea Ivich, Mr. Lemonade,  
Mariana Limón, Jorge Nieto, Michel Ramírez,  
Pedro Reyes, Erick Tapia, Lulú Urdapilleta.

[contacto@destinouber.com](mailto:contacto@destinouber.com)



**Portada:**  
Eduardo Ramón Trejo

**Destno**  
Uber

en colaboración con:

**Chilango**

## Uber

**Director General de México**  
Federico Ranero

**Gerente de Proyecto**  
Pablo Puig

**Dirección de Comercialización en Uber**  
Blanca Espinosa

**Comunicación Estratégica**  
Mar Medrano

**Comunicación y Relaciones Públicas**  
Saúl Crespo

**Estrategia de Marketing**  
Pato González

**Colaboración Editorial**  
Aura Pérez  
Cristina Vales  
Ariana Pacheco

**Gestión de Marketing para Uber Eats**  
María Luisa Ponce de León

**Colaboración de Diseño**  
Luz Ashby

**Operaciones y Logística**  
Gustavo Urdaneta  
Michelle Lell  
Carla Creel

## Publishing

**General Manager**  
Jesús Navarajo  
[jesus@destinouber.com](mailto:jesus@destinouber.com)

**Brand Manager**  
Uriel Martínez Espinoza  
[uriel@destinouber.com](mailto:uriel@destinouber.com)

**Coordinadora de Marca**  
Diana Orobio Barquín  
[diana@destinouber.com](mailto:diana@destinouber.com)

**Coordinador de Alianzas e Intercambios**  
Miguel Salgado  
[miguel@destinouber.com](mailto:miguel@destinouber.com)

**Director Comercial**  
Santiago Pardini Favela  
[santiago@destinouber.com](mailto:santiago@destinouber.com)

**Gerente Comercial**  
Paola Villaseñor  
[paola@destinouber.com](mailto:paola@destinouber.com)

**Gerente de Estrategia Comercial**  
Wendy May  
[wendy@destinouber.com](mailto:wendy@destinouber.com)

**Producción**  
Érika Galindo  
[erika@destinouber.com](mailto:erika@destinouber.com)

**Planner**  
Raquel del Razo  
[raquel@destinouber.com](mailto:raquel@destinouber.com)

**Circulación**  
Verónica Arévalo  
[veronica@destinouber.com](mailto:veronica@destinouber.com)

DESTINO UBER® Año uno, número dos, diciembre 2018, es una publicación bimestral editada por Más Información con Más Beneficios S.A. de C.V. con domicilio en Av. Parque Lira No 61, Piso 2, Col. San Miguel Chapultepec, Del. Miguel Hidalgo, C.P. 11850, Ciudad de México. Editor Responsable: Dalila Carreño Flores. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título en trámite ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Certificado de Licitud de Título y Contenido en trámite ante la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribuida por Go Live SAPI DE C.V., Gob. Manuel Reyes Heramendi, No. 24, Col. San Miguel Chapultepec, Miguel Hidalgo, Ciudad de México en la Ciudad de México y en el interior de la República por Pedro Hernández Juncal con domicilio en Av. Juárez, SN, Col. Centro, Apaxco de Ocampo, Estado de México, México. Este número se terminó de imprimir el 30 de noviembre de 2018, con un tiraje de 86,500 ejemplares. Las marcas y las reservas de derechos serán registradas a nombre de "Uber Technologies, Inc."

# ERTIGA

# SUZUKI



# Tu vida crece, Suzuki también.

SIETE  
7  
PASAJEROS



MARINOS



MOTOS

Imagen de carácter ilustrativo.

[suzuki.com.mx/autos](http://suzuki.com.mx/autos)

[@Suzuki\\_Mex](https://twitter.com/Suzuki_Mex)

[f/SuzukiAutosMexico](https://www.facebook.com/SuzukiAutosMexico)

[@suzuki\\_mex](https://www.instagram.com/suzuki_mex)

AGUASCALIENTES - BAJA CALIFORNIA (TIJUANA) - BAJA CALIFORNIA SUR (LA PAZ) - CAMPECHE (CAMPECHE) | CD. DEL CARMEN) - CHIAPAS (TUXTLA GUTIÉRREZ) - CHIHUAHUA - CDMX (AEROPUERTO | LA VILLA | PEDREGAL | POLANCO | SANTA FE TLALPAN | UNIVERSIDAD | VALLEJO) - COAHUILA (TORREÓN | MONCLOVA | SALTILLO) - COLIMA - DURANGO - EDO. DE MÉX. (COACALCO | CUAUTITLÁN | INTERLOMAS | IXTAPALUCA | SATÉLITE | TLALNEPANTLA | TOLUCA) - GUANAJUATO (CELAYA | IRAPUATO PALMAS) - HIDALGO (PACHUCA) - JALISCO (COUNTRY | LÓPEZ MATEOS | VALLARTA) - MICHOACÁN (MORELIA) - MORELOS (CUERNAVACA) - NAYARIT (TEPIC) - NUEVO LEÓN (GONZALITOS | LAS TORRES | LINDAVISTA | SENDERO) - OAXACA (OAXACA SALINA CRUZ) - PUEBLA (ANGELÓPOLIS | SERDÁN) - QUERÉTARO - QUINTANA ROO (CANCÚN) - SAN LUIS POTOSÍ - SINALOA (CULIACÁN) - SONORA (CIUDAD OBRÉGÓN | HERMOSILLO) - TABASCO (VILLANERMOZA) - TAMAULIPAS (TAMPICO) - TLAXCALA (APIZACO) - VERACRUZ (COATZACOALCOS | CÓRDOBA | GOLFO) - YUCATÁN (MÉRIDA) - ZACATECAS



# Mérida

ENERO

## No pienses en la cuesta y ve a El Corchito

TEXTO: MYRIAM GARCÍA

Si necesitas vacaciones de las vacaciones, pero el fin de año te dejó al límite de la banarrota, prepárate una torta y lánzate a El Corchito, un oasis dentro del manglar de la costa del municipio de Progreso, en donde se puede nadar dentro de ojos de agua cristalina, colgar la hamaca en una de las palapas y convivir con la naturaleza.

Esta reserva ecológica se encuentra a unos 30 minutos en un viaje con Uber desde Mérida, un trayecto que se realiza sobre la carretera a Chichxulub.

El paradero que cuenta con una torre, desde donde se pueden observar aves, es el punto de partida de la lancha que atraviesa el canal hasta internarte entre el manglar a través de un angosto túnel, que está formado por las ramas de los árboles, y un fondo poco profundo de agua enrojecida por la vegetación.

La reserva está adaptada con puentes y pasadizos de madera que permiten a los visitantes caminar por el sitio y convivir con fauna local como mapaches y tortugas. Además hay tres albercas naturales poco profundas.



### UN OASIS PARA PRESERVAR

- El ecoturismo en El Corchito ha permitido recuperar el ecosistema del manglar.
- Aunque la fauna se aleja de los turistas, los mapaches están acostumbrados a los humanos y conviven de cerca. Pero ojo, no les des de comer.



# Monterrey

MARZO

## Un viaje de altura en la cascada Cola de Caballo

TEXTO Y FOTO: MARIANA LIMÓN

Desde que inicia el recorrido se escucha el sonido del agua que cae, pero el volumen aumenta al acercarse a la cascada. Alrededor todo es de color verde intenso, la vegetación abunda en la zona. Un riachuelo (en el que está permitido bañarse) es la guía para llegar a la atracción principal. La subida no es larga y se puede caminar, cabalgar o recorrerse en carreta.

La cascada Cola de Caballo –ubicada en el pueblo mágico de Santiago, Nuevo León– es uno de los puntos turísticos favoritos de los regios. En marzo, por ejemplo, es el lugar perfecto para recibir la primavera; justo después del frío invernal y antes de las altas temperaturas de verano (que llegan hasta los 45 grados).

La experiencia puede ser tan calmada o tan extrema como se prefiera. Los que buscan turistear y pasar una tarde tranquila, pueden tomarse fotos en el mirador de la cascada y comer en uno de los restaurantes aledaños de comida tradicional nortehña. Y para los que quieran más intensidad, pueden preguntar por las opciones de ecoturismo y recorrer el lugar desde las alturas, a través de puentes colgantes, tirolesas y hasta un *bungee*.

# Tijuana

FEBRERO

## Déjate seducir por Rosarito

TEXTO: JORGE NIETO  
FOTO: SHUTTERSTOCK

¿Qué te parece celebrar el mes del amor con una escapada romántica y con muchas actividades para realizar en pareja?

Si te gusta la adrenalina, el sol y el mar, esta opción es para ti porque podrás tomar clases de surf, realizar paseos en cuatrimoto, protagonizar una cabalgata en la playa, manejar vehículos todo terreno y finalizar la jornada con una amplia variedad de lugares para cenar y disfrutar una copa de vino.

Todo esto es posible en Rosarito, una pequeña ciudad costera ubicada a 30 minutos en un viaje con la app de Uber desde Tijuana.

Te recomendamos dar un paseo por el Boulevard Benito Juárez, donde seguramente encontrarás artesanías locales, alguna terraza para disfrutar una bebida y varias opciones de esparcimiento.

Un par de cuadras hacia el oeste te toparás con las playas arenosas del Océano Pacífico, donde no sabrás si lanzarte a la aventura sobre una tabla de surf o sentarte a contemplar el atardecer con el hipnótico sonido de las olas.



• La caída de la cascada mide 27 metros de altura. Esta atracción se encuentra en el pueblo mágico de Santiago.



• Este es el parque natural más visitado de Nuevo León: recibe a 400 mil turistas, aproximadamente, al año.



• Es fácil encontrar distintas opciones de ecoturismo en la zona: destaca uno de los *bungees* más altos de México; mide 70 metros.



• La cascada forma un riachuelo y a su costado hay zonas de recreación con bancas y asadores para uso de los visitantes.



• Hay talleres de cantera tallada y carrizo que se encuentran camino a la cascada, en el barrio de La Cieneguilla.

**MÉRIDA:** Pide tu viaje con la app de Uber a: Kilómetro 2 del Boulevard Víctor Manuel Cervera Pacheco, municipio de Progreso, Yucatán. / **Costo experiencia:** \$35 / **Horario:** Lun-dom, 08-17 h / **TIJUANA:** Pide tu viaje con la app de Uber a: Boulevard Benito Juárez 31, Playas Rosarito, 22710. / **Costo experiencia:** \$2,200 / **Horario:** Lun-dom (horario abierto).

**Pide tu viaje con la app de Uber a:** Carretera a la Cola de Caballo S/N, Cieneguilla, Santiago / **Costo experiencia:** \$40 / **Horario:** Lun-dom, 09-18 h

# Monterrey

ABRIL

## ¡A jugar al Parque Ecológico Chipinque!

TEXTO Y FOTO: MARIANA LIMÓN

Visitar Chipinque con los más pequeños de la casa es una aventura. Para ellos, este parque ecológico –el más fácil de visitar desde la zona metropolitana porque se encuentra a solo 20 minutos de distancia de Monterrey– es un enorme laberinto verde.

El lugar es tan grande que tiene 18 rutas para recorrerlo; algunas son senderos para toda la familia y otras son aptas únicamente para deportistas expertos. Ubicarse es sencillo: en la entrada del lugar hay un mapa que muestra las entradas a las brechas y veredas y sus respectivos grados de dificultad.

¿Qué se puede hacer en Chipinque para celebrar el Día del Niño? Hay diversas op-

ciones, ya que el parque busca promover la educación y la cultura ecológica entre los pequeños.

Se puede recorrer, por ejemplo, la ruta La Meseta: ahí está el jardín de las mariposas, un insectario, un área de juegos y una pequeña tienda de *snacks*. También se puede visitar el Museo La Bellota que cuenta con una zona interactiva con información sobre la flora y fauna del lugar.

A 15 minutos de distancia, en un viaje con Uber, se encuentra el Planetario Alfa donde podrás visitar un museo, observatorio astronómico y una sala IMAX.

¡No te pierdas este paseo!



### SANTUARIO CAMPESTRE

- En el Parque habitan ejemplares de gato montés, zorra gris, ardillones y pumas, entre otros animales.

- Destacan 200 especies de mariposas y especies en peligro de extinción, como el oso negro.

- El nombre Chipinque viene del náhuatl *chichipini* que significa “gota a gota”.

- Los picos del parque miden de 730 hasta 2 mil 200 metros de altura.

# Nuevo Golf.

Ser el primero, es ser el único.



## Auténtico por donde lo veas.



Luces traseras con iluminación LED <sup>1</sup>.



Radio con pantalla touchscreen de 8" a color <sup>1</sup>.



Faros bifocales de halógeno con luz de marcha diurna LED <sup>1</sup>.



Sistema keyless access con botón Push to Start <sup>2</sup>.



Volkswagen

Pide tu viaje con la app de Uber a: Carretera a Chipinque km 2.5, Valle de San Ángel, San Pedro Garza García  
Costo experiencia: \$45 / Horario: Lun-dom, 09-18 h

# Querétaro

MAYO

## Misticismo en la Peña de Bernal

TEXTO: ELÍAS LEONARDO  
FOTO: SECRETARÍA DE TURISMO DEL ESTADO DE QUERÉTARO

Muy cerca de la Ciudad de México existe una joya natural que puedes visitar en familia y en la que seguramente encontrarás la opción ideal para consentir a mamá...

Si le fascinan las emociones extremas, puedes invitarla a practicar rappel en la Peña de Bernal, pero si prefieres un plan más tranquilo, pueden dar una vuelta por las calles empedradas que distinguen al lugar.

Este pueblo mágico, ubicado en Querétaro, tiene un clima privilegiado: es cálido por el día y fresco por la noche, lo que jugará a su favor para que disfrute de las maravillas naturales y arquitectónicas que abundan en este bello pedacito de México, incluidas las fuentes animadas nocturnas.

Bernal es un sitio idóneo para tomarse la foto familiar y la *selfie* que presumirás a todo mundo. Un buen recorrido incluye visitar La Peña, el Museo de la Máscara, el templo de San Sebastián, el Santuario de la Virgen de Dolores y el rancho La Hondonada.

Para saborear la rica comida que oferta la gastronomía local existen restaurantes de diversos estilos para el gusto de cada paladar. Pero si se trata de disfrutar una copa de vino de primer nivel, pide tu viaje con la app de Uber al centro del pueblo y animate a visitar alguno de los viñedos en la zona como la Finca Sala Vivé, Azteca o La Redonda.

Pide tu viaje con la app de Uber a: Zócalo de Ezequiel Montes, col. Centro  
**Costo experiencia:** \$1000 en promedio por persona  
**Horario:** Lun-dom, 10-22 h



• La Peña de Bernal es el tercer monolito más grande del mundo, le antecede el Peñón de Gibraltar y el Pan de Azúcar de Brasil.



• Una leyenda asegura que sus habitantes alcanzan un promedio de vida de 94 años gracias a una fuerza mágica de la Peña.



• La Peña tiene dueño. El predio 'La Candela', donde se ubica, fue propiedad de Celia Cabrera, quien heredó el lugar a sus hijos.



• El nombre de Bernal proviene de la lengua euskera Vernal y significa "lugar de piedras o peñascos". Y es ahí donde se puede practicar rappel.

JUNIO / HIDALGO



## Para los papás más aventureros

TEXTO: ELÍAS LEONARDO  
FOTO: SECRETARÍA DE TURISMO DEL ESTADO DE HIDALGO

Es temporada de pasarla padrísimo con toda la familia y una opción para tomarte unos días de descanso y diversión junto a tus seres queridos es Huasca de Ocampo.

Es el primer pueblo mágico de Hidalgo. Lo tiene todo para que chicos y grandes regresen a casa con una sonrisa. Se puede practicar pesca, campismo, ciclismo, rappel, tirolesa, natación o hacer un recorrido a caballo.

Posee riquezas naturales como los Prismas Basálticos, que se aprecian desde un puente colgante o desde un paseo en lancha. También están el Huariche, un bosque de sabinos con cabañas, y la Barranca de Aguacatitla, que forma parte de la reserva de la Biósfera de Metztitlán.

Hay sitios como el Museo de Los Duendes, en el que podrás encontrar una exhibición de crines de caballo trenzadas supuestamente por estos seres, o el parque San Miguel Regla.

¡Ah!, como la comida no podía faltar, existen restaurantes que preservan la gastronomía local. Así que no te pierdas una deliciosa trucha, típica de la región, o los tradicionales pastes hidalguenses.

Pide tu viaje con la app de Uber a:  
Corredor Turístico de la Montaña, a 30 km al noreste de la ciudad de Pachuca /  
**Costo experiencia:** \$1000 en promedio por persona / **Horario:** Lun-dom, 9-21 h

# Edomex

JULIO

## Redescubre Teotihuacán desde las nubes

TEXTO: KARLA AGUILAR  
FOTO: CORTESÍA TOUR THE WELCOMERS

Si lo que buscas es el momento ideal para visitar Teotihuacán, conocida por los mexicanos como 'La ciudad de los Dioses', te recomendamos hacerlo durante las primeras horas de los días de verano, ya que la temperatura es fresca, lo que te permitirá moverte sin bochornos.

Y para hacer tu experiencia aún más impresionante, ¿qué te parece la idea de admirar la ciudad teotihuacana desde el cielo? Recibe el amanecer a más de 300 metros de altura y disfruta de uno de los panoramas más impactantes del mundo

volando en un globo aerostático sobre estas ruinas. Teotihuacán fue una de las ciudades antiguas más grandes del mundo y la imagen de estas pirámides ha sido un ícono de México desde hace siglos, por lo que visitar esta zona es una parada obligada.

Alrededor de la zona arqueológica existen diferentes opciones para sobrevolar las pirámides, los costos varían según el paquete y la mayoría de estos ofrece una copa de vino para disfrutar en el aire. Además, dentro del costo pueden incluir desayuno buffet al finalizar el vuelo.



### LA 'CIUDAD DE LOS DIOS' EN NÚMEROS

- **1987** fue el año en el que la UNESCO reconoció la zona arqueológica de Teotihuacán como Patrimonio Mundial.
- **264** hectáreas es el total del espacio abierto al público de este sitio.
- **70** pesos es el costo de entrada a la zona arqueológica.
- **45 a 60** minutos es el tiempo promedio que dura el vuelo en globo.
- **500** metros es la altura máxima que los globos aerostáticos suelen alcanzar.

**TE RECOMENDAMOS LLEVAR:**  
Bloqueador  
Chamarra  
Lentes de sol  
Gorra  
Cámara



Pide tu viaje con la app de Uber a: Pirámides de Teotihuacán, San Juan Teotihuacán de Arista, Estado de México. / Costo de la experiencia: \$2,300 en promedio, según el paquete. / Horario: Lun-dom, 06 h



Suéter  
\$299



# Tijuana

AGOSTO

## Plaza Santa Cecilia, con la música por dentro

TEXTO: JORGE NIETO  
FOTO: SHUTTERSTOCK

La plaza Santa Cecilia es un sitio internacionalmente famoso por la enorme cantidad de músicos que se reúnen en ella.

Es un punto muy popular para turistas asiáticos, europeos, estadounidenses y mexicanoamericanos que viven del lado norte de la frontera y que quieren recordar algo del México que dejaron atrás.

Este popular sitio se encuentra muy cerca de la frontera con San Diego y en él se pueden percibir los aromas y sabores de la cocina típica mexicana, comprar alguna artesanía, escuchar un huapango, bolero, corrido o una entusiasta banda sinaloense.

Se trata de un punto de reunión para decenas de músicos los cuales se pueden contratar para fiestas particulares, serenatas, por hora, por canción o para que pongan ambiente mientras comes en alguno de los restaurantes de la zona.

Caminar por la plaza Santa Cecilia de Tijuana es recorrer los pasos de la historia de la ciudad, ya que es el único vestigio que queda del trazado original de la urbe, cuando las calles estaban diseñadas en diagonal.

El papel picado, el sonido del bajo sexto o los colores de los rebozos ambientan ese México que llevamos en el corazón.



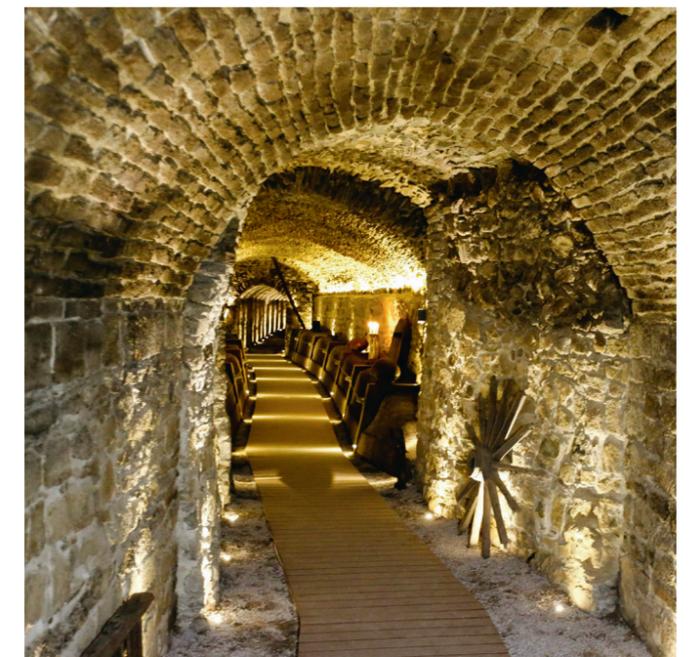
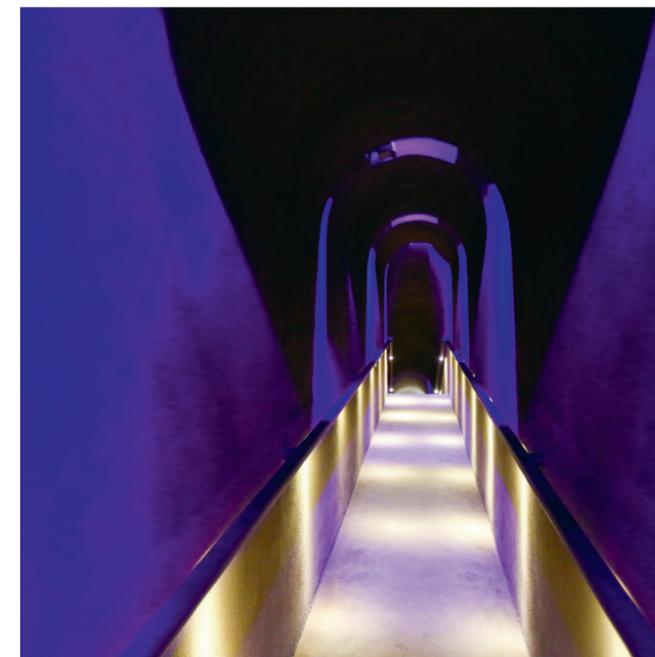
### RITMO Y DIVERSIÓN

- El 22 de noviembre se celebra el día de Santa Cecilia a la cual se le considera la patrona de todos los músicos.
- El nombre original de la plaza Santa Cecilia es Calle Arguello.
- Este sitio es famoso por la oferta de dentistas, médicos y farmacias que hay a su alrededor.
- La zona marca la entrada al distrito rojo de la ciudad
- En el hotel Nelson, que se encuentra en este lugar, se ubicaba el bar "La Ballena" con la barra más grande y larga de los años 30.



Pide tu viaje con la app de Uber a: Calle Primera, Zona Centro, 22000 Tijuana / Costo experiencia: Entrada gratuita / Horario: Lun-dom (horario abierto).

# Puebla



SEPTIEMBRE

## Puebla guarda un secreto en sus túneles

TEXTO: KARLA AGUILAR  
FOTOS: CORTESÍA SECRETARÍA DE TURISMO DEL ESTADO DE PUEBLA

Por más de un siglo, el mundo entero se ha preguntado cómo fue que el Ejército mexicano venció al de Francia, uno de los más sanguinarios de la época, en la famosa Batalla del 5 de mayo de 1862.

La respuesta llegó en 2014, cuando quedaron al descubierto unos túneles que se esconden bajo la ciudad. Dos años después, en 2016, los pasadizos subterráneos fueron reacondicionados y abiertos al público.

Durante el recorrido no solo podrás conocer estos míticos corredores, también

verás algunas armas y herramientas que fueron utilizadas durante su construcción. También conocerás datos de la historia de nuestro país, por ejemplo, que dichos túneles llegaron a ser usados para transportar polvorín o para refugiar a las tropas mexicanas.

Después de este paseo 'secreto', que termina al pie de los fuertes de la ciudad, pide tu viaje con la app de Uber y dirígete al Mercado de los Sabores en donde podrás conocer la auténtica gastronomía poblana.



### TESOROS DEBAJO DE LA TIERRA

- Durante años, la existencia de estos túneles fueron solo un rumor; se cree que era el secreto mejor guardado de Benito Juárez.
- Se calcula que fueron construidos entre el siglo XVI y el XVIII.
- Sus dimensiones (de unos siete metros de alto por 3.5 de ancho) permitían la movilidad de carruajes tirados por caballos.

Pide tu viaje con la app de Uber a: Pasaje histórico 5 de Mayo. Lago de la Concordia, Barrio de Xanenetla, Puebla, Pue. / Costo experiencia: \$20 / Horario: Mar-sáb, 10-16 h

# Guadalajara

OCTUBRE

## Encanto otoñal en el Bosque Los Colomos

TEXTO: ANDREA IVICH  
FOTO: SHUTTERSTOCK

En medio del caos de la zona metropolitana de Guadalajara existe un hermoso parque urbano llamado El Bosque Los Colomos. Este lugar tiene el poder de hacerte sentir en medio de la montaña, estando en realidad a la orilla de Patria, una de las avenidas más transitadas de la ciudad. Una vez dentro, el ruido de los coches es solo un susurro y el olor a árboles y tierra húmeda despejan la mente.

Octubre es definitivamente el mejor mes para visitarlo. Después de una larga temporada de lluvias, llegan cielos azules con nubes

algodonadas y el parque es su versión más verde y mágica. Crece un riachuelo, hay árboles que hacen techos de ramas, que solo dejan pasar algunos rayos de sol, las ardillas juegan y se acercan sin temor y los patos del lago empiezan a verse más rechonchos porque viene el invierno.

Es una excelente opción para hacer días de campo. Para seguir con el toque mágico, este espacio cuenta con una casa cultural, cuyo edificio es un castillo construido en los años 60.



### OASIS EN LA CIUDAD

- Los Colomos tiene manantiales que en el pasado abastecieron a toda la ciudad de Guadalajara.

- Además del famoso jardín japonés, el parque cuenta con un jardín mexicano de diversas cactáceas.

- 10 tortugas de río fueron donadas al bosque por parte de la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente.

NOVIEMBRE

## El esplendor de Chapala

TEXTO: ANDREA IVICH  
FOTO: SHUTTERSTOCK

La ribera de Chapala está formada por más de seis municipios. Todos bellos y distintos entre sí, comparten un profundo amor por su laguna.

En esta ocasión te recomendamos el pueblo de Ajijic, una cuna cosmopolita que mezcla las viejas tradiciones del lugar con las costumbres de sus inmigrantes estadounidenses, canadienses y europeos.

Es un sitio ideal para conmemorar el Día de Muertos, fiestas que empiezan con el pueblo desplazándose a los cementerios para limpiar y adornar con muchas flores las criptas de sus seres queridos.

Al día siguiente aparecen decenas de altares en el centro, llenas de ofrendas; el ambiente es festivo pero también de nostalgia. Mucha gente se pinta de catrina y algunos estudiantes de artes cobran algunos pesos por pintar las caras de turistas que se interesan por ser parte de la festividad.

El suelo de la plaza donde se encuentra el Centro Cultural Ajijic es tapizado con diseños y dibujos hechos con aserrín de colores. Por la noche suele haber un desfile con velas, música regional y mucho gozo por darles la bienvenida a los espíritus que visitan.



Galaxy Note9



Galaxy S9+



Galaxy S9

**LOS COLOMOS:** Pide tu viaje con la app de Uber a: El Chaco 3200, Providencia, 44630 Guadalajara, Jalisco / **Costo experiencia:** Entrada gratuita / **Horario:** Lun-dom, 06-19 h / **LAGO DE CHAPALA:** Pide tu viaje con la app de Uber a: Ajijic, Jalisco / **Costo experiencia:** desde \$500 / **Horario:** Lun-dom (horario abierto).

**Siempre Juntos**  
**SAMSUNG Galaxy**



# Mérida

DICIEMBRE

## Fin de año en la Reserva de Celestún

TEXTO: MYRIAM GARCÍA  
FOTO: SHUTTERSTOCK

Deja atrás el frío del invierno y sigue el ejemplo de miles de flamingos que cierran el año en las cálidas aguas de la Reserva de la Biósfera de Celestún.

Además de observar las bandadas de estas rosadas aves en su hábitat de reproducción natural, los visitantes podrán gozar de las playas de tranquilas aguas de este municipio costero, rica comida del mar y de la paz que otorgan las pequeñas comunidades de aire provinciano.

Los pescadores locales ofrecen paseos en lancha por el manglar desde el paradero turístico y la playa, con parada en un

bosque petrificado por la sal, ojos de agua y la reserva ecológica en la que se pueden observar diversos animales como las más de 200 especies de mamíferos, cocodrilos, tortugas y una gran variedad de aves.

Celestún es un municipio pequeño, a hora y media en un viaje con Uber de la capital yucateca, que cuenta con infraestructura turística para quienes gustan de lo sencillo y el contacto con la naturaleza. Entre su oferta hotelera podrás elegir desde posadas, hasta hoteles boutique, por lo que tiene la capacidad de recibir visitantes con cualquier presupuesto.



Pide tu viaje con la app de Uber: Kinchil - Celestún, Felipe Carrillo Puerto, Celestún, Yucatán / Costo experiencia: \$5000 / Horario para los paseos en lancha: Lun-dom, 09 -18 h



RAPERO REJJIE SNOW, DUBLIN, IRLANDA



CANTANTE JAMIE ISAAC, SUR DE LONDRES, INGLATERRA



LIVE IN  
Levi's®

LEVI.COM.MX UNITED BY THE BEAT

3



# Melodías que inspiran

TEXTOS: REDACCIÓN  
FOTO: LULÚ URDAPILLETA

¿Cantar y bailar? ¿Una cita romántica? ¿Ahora sí el lunes regresas al gimnasio? No importa cuál sea tu plan, los editores de *Chilango* nos dieron sus mejores y más infalibles *playlists*. Tú solo tienes que programarlas y dejar que la música haga el resto.

1

## PARA QUEDARTE AFÓNICO

J Balvin, Gorillaz o Camila Cabello... sin importar el género, Daniela Barranco, coeditora de Entretenimiento de *Chilango*, fue a muchos conciertos en 2018 y cree que México ya es casi destino obligado para cualquier banda o músico en solitario. Armó esta *playlist* con lo mejor que escuchó de escenario en escenario, para que te pongas a cantar con todo.

- ‘Lake Zurich’ (GORILLAZ)
- ‘Chantaje’ (SHAKIRA Y MALUMA)
- ‘Call Out My Name’ (THE WEEKND)
- ‘Oh, Baby’ (LCD SOUNDSYSTEM)
- ‘Brillo’ (J BALVIN)
- ‘Abuso de Autoridad’ (EL TRI)
- ‘La Rompecorazones’ (DADDY YANKEE Y OZUNA)
- ‘Closer’ (NINE INCH NAILS)
- ‘Hipnotízame’ (FOBIA)
- ‘Havana’ (CAMILA CABELLO)

2

## PONLE RITMO A TU DATE

Para que la sobremesa se alargue y evites el *friendzone*, necesitas buena música. Desde el cortejo, el tintineo de las copas, la luz cada vez más tenue, los primeros besos... todo fluirá mejor con esta lista de la inspiración de Margot Castañeda, editora de Gastronomía.

- ‘Wish I Knew How It Would Feel to Be Free’ (NINA SIMONE)
- ‘Who Loves The Sun’ (THE VELVET UNDERGROUND)
- ‘Beautiful Strangers’ (KEVIN MORBY)
- ‘I Wish That I Could See You Soon’ (HERMAN DÜNE)
- ‘Make Me Yours’ (BETTIE SWANN)
- ‘Baby’ (GAL COSTA)
- ‘Lujon’ (HENRY MANCINI)
- ‘Love Unlimited’ (FUN LOVIN’ CRIMINALS)
- ‘Sonate Pacifique’ (L’IMPÉRATRICE)
- ‘Harvest Moon’ (NEIL YOUNG)

## ¡A EJERCITARSE!

Michel Ramírez no es solo la editora de Audiencias de *Chilango*, también la única persona de la redacción que invierte dos horas diarias en el gimnasio (no perdemos las esperanzas de que algo se nos pegue), así que le pedimos una lista para animar tu entrenamiento.

### PARA IR ENTRANDO EN CALOR

- ‘Be Mine’ (OFENBACH)
- ‘Call to arms’ (GARETH EMERY, COSMIC GATE REMIX)
- BEAST MOOD (A SUDAR LA GOTA GORDA)
- ‘Too original’ (MAJOR LAZER)
- ‘Great Spirit’ (ARMIN VAN BUUREN, VINI VICI)
- ‘Power’ (KANYE WEST)

### BEAST MOOD FASE 2 (CUANDO NECESITAS UN BOOST)

- ‘If It ain’t Dutch’ (ZATOX REMIX, ARMIN VAN BUUREN, W&W)
- ‘See the Light’ (NOISECONTROLLERS)

### CARDIO TIME

- ‘Lullaby’ (R3HAB, MIKE WILLIAMS)
- ‘Internacionales’ (BOMBA ESTÉREO)

### PARA ESTIRAR CON RITMO

- ‘Lose Yourself to Dance’ (DAFT PUNK, PHARRELL WILLIAMS)



# Barriga Llena

Conviértete en un *foodie* profesional y descubre las mejores opciones para disfrutar a cualquier hora del día: desde chilaquiles bañados en salsa de chipotle, waffles, shots antioxidantes, hasta alitas de pulpo y pizzas de huitlacoche con queso.

CDMX  
GUADALAJARA  
MÉRIDA  
MONTERREY  
TIJUANA



LA ZARANDA

## Barriga Llena

### CDMX

#### Cancino Cabrera, un toque gourmet en la Roma

TEXTO: ARIANNA PACHECO  
FOTO: RAFAEL AMED

En pleno corazón de la Roma y con una terraza que te deja ver las decenas de perros que van al parque Luis Cabrera, se encuentra Cancino. En una casona restaurada con un patio interior, una terraza y salones de madera tremendamente acogedores, Cancino Cabrera se antoja como un lugar perfecto para tener una cenita con amigos y así disfrutar una buena pizza, ensalada, una o dos copas de vino o alguno de sus cocteles.

Con las pizzas de Cancino no puedes equivocarte; te recomendamos la pizza de prosciutto y arúgula o la de gorgonzola y pera. Si te sientes más aventurero y mexicano prueba la de huitlacoche con queso Oaxaca. La ensalada de nuez y pera es un clásico para acompañar tu pizza. Para cenar te proponemos el tinto de verano especial; una opción que Cancino ha reinventado al agregar un toque de mezcal. De postre prueba los higos horneados con queso Ricotta.

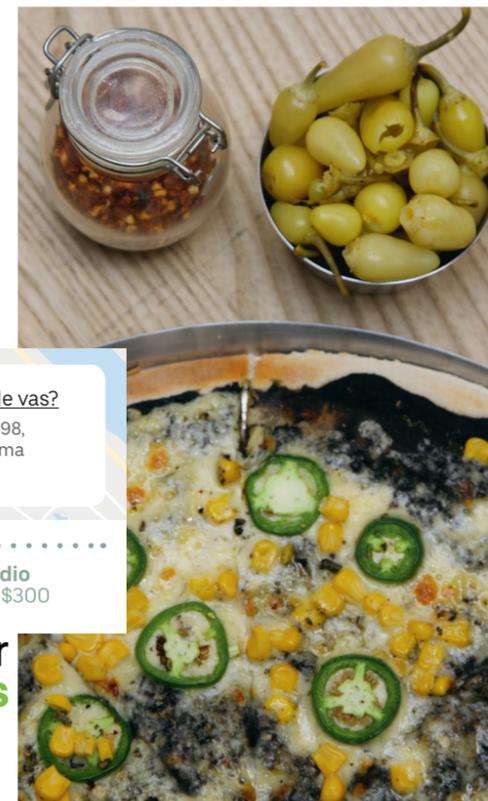


PLATILLO ESTRELLA:  
PIZZA DE ARÚGULA Y PROSCIUTTO

¿A dónde vas?  
Zacatecas 98,  
colonia Roma  
Norte

Costo promedio  
por persona: \$300

Uber  
Eats



#### La Zaranda Miravalle: del mar a tu mesa

TEXTO: KARLA AGUILAR  
FOTO: JESICA SAUZA

Esta historia comienza en la isla de Mexcaltitán, en Nayarit. Ahí nació uno de los platillos prehispánicos más famosos de nuestra gastronomía, el pescado zarandeado. Y es este manjar el que da pie a la espectacular carta del restaurante La Zaranda Miravalle.

Cuando entras, es imposible no sentirte junto a la playa, la decoración alusiva al océano y la música tropical te transportan a la costa en un abrir y cerrar de ojos.

Por supuesto su platillo estrella es este ancestral pescado; sin embargo, no puedes dejar de probar otras opciones a las brasas como sus camarones al carbón con mojo colorado, jalapeño o chile de árbol. Como entrada, te recomendamos pedir sus famosos trozos de pulpo estilo alitas.

Y si no eres fan de los mariscos, tienes que probar la sopa de plátano macho.



Uber  
Eats

Pídelo a través de la  
app Uber Eats  
(Plaza Villa Madrid 17,  
Col. Roma Norte)  
Costo promedio  
por persona: \$400



PLATILLO  
ESTRELLA:  
PESCADO  
ZARANDEADO

# Guadalajara

Pídelo a través de la app de Uber Eats  
Avenida Adolfo López Mateos Sur 5880, Las Fuentes, 45070 Zapopan, Jalisco.  
Costo promedio por persona: \$200

Uber Eats



FOTO: ANDREA IVICH

## Suculencia de sabores en Vive Cafeto

TEXTOS: ANDREA IVICH

Frente a la glorieta de la colonia Las Fuentes se encuentra Vive Cafeto, un lugar en el que por las tardes puedes encontrar enormes y coloridas ensaladas, hamburguesas, pastas, pizzas recién hechas a la leña y una gran variedad de bebidas frescas y preparadas al momento.

Pero si vas temprano, para la hora del desayuno te recomendamos sus famosas conchitas con nata y otros panes caseros muy ricos como el panquecito de plátano. También cuentan con una amplia variedad de chilaquiles (¡pídelos gratinados, están deliciosos!).

Además de los clásicos, los ofrecen con diferentes salsas como al chipotle o poblanos, cremositos y picositos, te van a encantar. Aparte hay fruta, omelettes y otras opciones tan indulgentes o ligeras como desees. Para beber hay jugos naturales y diversos tipos de tisanas.

Es perfecto para disfrutar con las amigas, para llevar a la familia o para ir a solas. Cafeto tiene algo para todos.



**PLATILLO ESTRELLA:**  
CHILAQUILES GRATINADOS Y CONCHITAS CON NATA

## Enamórate de los paninis de IL Tavolo

IL Tavolo te encantará por ser comida rápida gourmet con buen servicio. Ofrecen 10 diferentes tipos de pan y 18 especialidades (más las de temporada) para que armes tu panini ideal, que será preparado al momento y con ingredientes frescos frente a tus ojos. Se sirve acompañado con chips de papa o de camote caseras.

Si con tantas opciones sientes que no sabes qué pedir y además eres carnívoro, te recomendamos el panini Ardente; lleva pastrami, roast beef, queso manchego y pimiento verde.

A los vegetarianos les aconsejamos el panini de portobello o el de cuatro quesos. Ambos buenisimos.

También ofrecen frescas ensaladas variadas a muy buen precio. Te sugerimos probar la Frágola que lleva fresa fresca y arándanos y la de queso de cabra. No olvides dejar un huequito para el postre: hay brownies, cheesecake y deliciosos muffins de zanahoria.



**PLATILLO ESTRELLA:**  
PANINI BOCADO DEL REY

Uber Eats

Pídelo a través de la app de Uber Eats  
Naciones Unidas 5363-3, Vallarta Universidad.  
Costo promedio por persona: \$130

**Comex**  
Juntos embellecemos y protegemos tu vida

## Juntos podemos construir un México lleno de color un #MéxicoBienHecho

En Comex estamos convencidos que el compromiso de toda la sociedad por crear un mejor país es indispensable para lograr el bienestar que todos buscamos.

A través del embellecimiento de espacios utilizando el color como un elemento que logra cambiar el estado de ánimo de las personas de manera rápida y directa, podemos mejorar la calidad de vida de las comunidades protegiendo y dando un nuevo sentido a cada espacio, transformándolo con la inspiración y el arte de expertos o el talento de las propias comunidades.

mexicobienhecho.com  
f t p i y in



# Mérida

## El sabor de Italia llega a Oliva Enoteca

TEXTOS: MYRIAM GARCÍA

Si se trata de disfrutar una noche de amigos o una comida con tu pareja, en un lugar que te llene el ojo y la barriga al mismo tiempo, no puedes perderte Oliva Enoteca.

En este restaurante se toman muy en serio aquello de que “de la vista nace el amor” y la experiencia empieza desde la combinación de la arquitectura clásica y el mobiliario industrial, así como la impecable presentación de los platos.

Pero el amor no se queda en los ojos del comensal. Oliva Enoteca tiene lo que se necesita para conquistar los demás sentidos: cocina con ingredientes frescos y que integran productos locales y de temporada, combinaciones de sabores tradicionales y novedosos, una carta de vinos bastante recomendable y postres dignos del llamarlos ‘el broche de oro’.

El restaurante se ubica en una esquina cerca del corazón de la ciudad, perfecto para terminar la noche después de una caminata por el centro.



**PLATILLO ESTRELLA:**  
**PASTA MORA AL MARE**

.....  
**Pídelo a través de la app de Uber Eats:**  
Sucursal Centro I:  
Calle 56 entre 63 y 61,  
colonia Centro.  
**Costo promedio por persona: \$50**

**Uber Eats**

## ¿Antojo exprés? Corre a Las Adoraditas

Para la prisa, para el antojo, para los Godínez y los estudiantes: Las Adoraditas son la opción número uno en el desayuno y el almuerzo, ya que sus sucursales abren a las 7 de la mañana y la mayoría cierra a las 17:00 horas.

Las Adoraditas son sencillas, pero nada simples. La base es de pan francés (un tipo de baguette muy popular en la región), dorado con mantequilla y un aderezo de hierbas especial y secreto.

Se venden 11 variedades de estas tortas con ingredientes para todos los gustos. Todas hechas al momento y en menos de 10 minutos.

La adoradita clásica es la más consumida: pastel pimiento con queso manchego; pero las hay de pollo, carne asada, huevo con longaniza, salami, queso Daysi, queso de bola y otras combinaciones.

Se pueden consumir solas o en combo, con papas fritas y aguas frescas y el toque especial son los aderezos de crema de ajo y chipotle.

Las Adoraditas son imperdibles.



**PLATILLO ESTRELLA:**  
**ADORADITA CLÁSICA**

**Uber Eats**

.....  
**Pídelo a través de la app de Uber Eats:**  
Calle 47 esquina con  
54, Col. Centro.  
**Costo promedio por persona: \$350**



# Monterrey



¿A dónde vas?

▶ Avenida Manuel Gómez Morán 404, Local A-3-5, Villas de Aragón

.....  
**Costo promedio por persona: \$200**

**Uber Eats**

## Delicioso y saludable: Peace & Love

TEXTOS: MARIANA LIMÓN

Este lugar se define como un green bar con comida saludable. Aquí no hay únicamente ensaladas (aunque si es lo tuyo, hay varias opciones servidas con aderezos artesanales), sino que se puede desayunar, tener un brunch, comer, tomar un café o cenar.

Las bebidas -jugos frescos y purificantes, cafés, té, smoothies y shakes post work out- abarcan la mitad del menú: son más de 30. Todos pueden personalizarse con distintos tipos de leche y endulzantes.

El menú incluye sopas, sándwiches (preparados con pan de casa), wraps; huevos, waffles, chilaquiles y otros platillos para desayunar. También hay snacks para llevar. Y la variedad de postres healthy es amplia: hay mostachón, volcanes, cheesecake con frutas, brownie, galletas y muffins de más de 10 sabores distintos.



**PLATILLO ESTRELLA:**  
**SHOT ANTIOXIDANTE CON MANZANA, JENGIBRE Y CURRY**

## Para fanáticos del queso... Mac & Cheese Co.

“El ingrediente secreto siempre es queso”, esta es la promesa de Mac & Cheese Co. El concepto de este restaurante de *comfort food* está inspirado en uno de los clásicos platillos estadounidenses: macarrones con queso.

¿Cómo funciona? Muy fácil: como una barra de ensaladas, solo que el ingrediente básico no es lechuga sino pasta con queso. La idea es que los clientes puedan armar su platillo -que puede comerse en el restaurante o pedirse a través de Uber Eats- en seis pasos.

Primero se elige la base (macarrón normal, integral o de coliflor) y la salsa (de queso cheddar o provolone), después hay siete opciones de proteína y 10 de vegetales, y por último se puede seleccionar entre seis tipos de quesos y ocho guarniciones.

El menú también tiene platillos preparados para los que no saben ni por dónde empezar. Hay sándwiches, hamburguesas, papas asadas, boneless, bites, sopas y más. La mayoría llevan, claro está, macarrones con queso.



**PLATILLO ESTRELLA:**  
**HAMBURGUESAS CON MAC & CHEESE Y PORK BELLY**

¿A dónde vas?

▶ Avenida Del Estado 213, Col. Tecnológico, Monterrey

.....  
**Promedio por persona: \$200**

**Uber Eats**





de venta en  
**LA EUROPEA**

POR EXPERIENCIA DESDE 1953

## Tijuana

### Variedad y gusto en El Taconazo

TEXTOS: JORGE NIETO

Tijuana es famosa por sus tacos y eso nadie lo puede negar, así que si vives en esta ciudad fronteriza o estás de visita, El Taconazo es un sitio imperdible, en especial te recomendamos la sucursal Hipódromo.

Como en este lugar las puertas se abren a las 7 de la mañana, puedes iniciar tu día con unos tacos de birria bien picositos. Y si es fin de semana y estás de fiesta, no te preocupes, ya que el fogón se apaga a las 2 de la madrugada.

Por ello, esta es una parada que no te puedes perder antes de irte a dormir y que te servirá para hacer un recuento de las aventuras de la noche tijuana.

Te sugerimos probar desde un clásico taco de asada en tortilla de harina o maíz, un burrito, una torta o la 'mulita campechana' con tortillas recién hechas y acompañada de agua de Jamaica.

Un vaso de frijoles especiales, preparados con carne y verduras, es la opción ideal para agregarle más sabor a tus tacos.



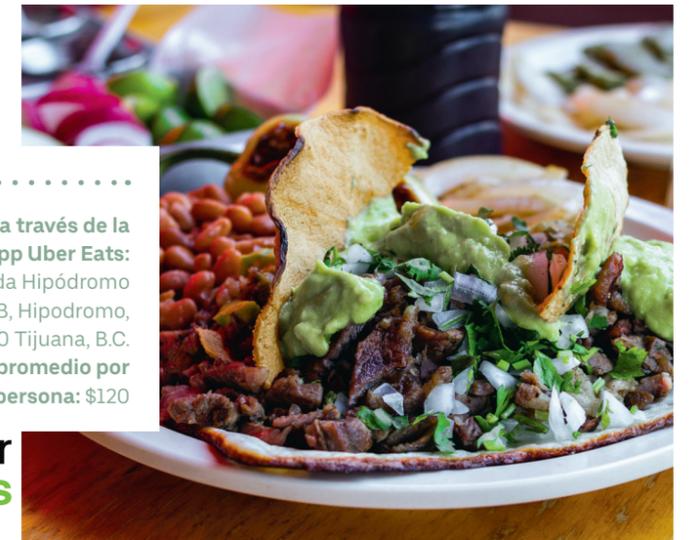
**PLATILLO ESTRELLA:**  
EL BURRO TACONAZO

**Uber Eats**

Pídelo a través de la app Uber Eats  
Av. Paseo de los Héroes 95, Local 30  
Col. Zona Urbana Rio,  
Tijuana, B.C.  
Costo promedio por persona: \$140

Pídelo a través de la app Uber Eats:  
Avenida Hipódromo  
126 Int. B, Hipodromo,  
22020 Tijuana, B.C.  
Costo promedio por persona: \$120

**Uber Eats**



### ¡Y la estrella de La Torta Plaza es la telera!

Hablar de La Torta Plaza remite a la historia de Tijuana. Este negocio, que ahora es una cadena de ocho sucursales, nació en 1987 como un restaurante de comida mexicana con especialidad en la preparación de tortas.

Aquí se utilizan ingredientes frescos y de primera calidad, un ejemplo de ello es que las teleras para las tortas son horneadas diariamente por artesanos panaderos.

En una de sus paredes cuelga un cuadro con la leyenda: "Somos mexicanos fiesteros, bochincheros, anfitriones familiares y escandalosos, te damos la bienvenida y te tratamos como en casa".

Lo anterior es una realidad en La Torta Plaza, que mantiene el ambiente afable de la pequeña tortería que arrancó operaciones hace más de 30 años.

Te sugerimos probar 'La Tijuana', un clásico que combina jamón, queso y lomo. Y 'La Chilanga', que lleva milanesa, queso asadero, chorizo y un poco de salsita chipotle.



**PLATILLO ESTRELLA:**  
TORTA LA TIJUANA Y LA CHILANGA



# Paladar

## COMIDA PARA EL ALMA

Recientemente han surgido lugares con propuestas de comida casual, monchosa y llena de sabor -mejor conocida como *comfort food*-, tendencia que proliferará durante 2019.

TEXTO: @PiterPunk

### Hato Ramen / GUADALAJARA

Una barra oscurita, con madera y piedra presume el mejor ramen de Guadalajara. El chef Paul Bentley desarrolló una carta con joyitas japonesas y varias opciones de estos fideos en caldo que se han popularizado en todo el mundo. Arranca con un pollito frito para botanear y un ramen de pato confitado con foie gras.

**Pide tu viaje con la app de Uber a:**  
Efraín González Luna 2079, colonia Americana, Guadalajara, Jal.  
👍 [hatoramen](#)  
📷 [@hatoramen](#)

### Piñuela / MÉRIDA

Durante todo el año, Piñuela se consolidó como un lugar obligado en cada visita a Mérida por su cocina casual pero llena de sabor. Su carta de almuerzos y cenas está repleta de *comfort food* para todos, con guiños yucatecos.

**Pide tu viaje con la app de Uber a:**  
Calle 60, número 491, colonia Centro, Mérida, Yucatán  
[Pinuela.mx](#)

### Los Compas / TIJUANA

Luego de demostrar su talento en Fonda Fina, en la CDMX, el chef Juan Cabrera viajó a Tijuana para abrir, junto a su compadre el chef Mario Peralta, este lugar que rápidamente se convirtió en favorito. Prueba sus tacos y tostadas.

**Pide tu viaje con la app de Uber a:**  
Boulevard Agua Caliente 10594, Aviación, Tijuana, BC  
👍 [@loscompastj](#)  
📷 [@loscompastj](#)

### XBOX Pizza Bar / MONTERREY

Después de darse a conocer en el XBOX Café, el chef Alfredo Villanueva abrió este año un concepto dedicado a sus famosas pizzas. Busca la de trufa o la famosa Atómica, que lleva embutidos hechos en casa y huevos estrellados encima.

**Pide tu viaje con la app de Uber a:**  
Avenida de la Industria 300, Punto Central, San Pedro Garza García, Nuevo León  
👍 [xboxpizzabar](#)  
📷 [@xboxpizzabar](#)

### La Inmaculada / CDMX

Apenas tienen unos meses abiertos y ya han hecho muchísimo ruido. Su nombre obedece a su filosofía: pan, carne y queso. Nada más. En la sencillez se encuentra la virtud de esta gran hamburguesa (y en el cuidado que tienen con la carne).

**Pide tu viaje con la app de Uber a:**  
Mariano Escobedo 551, colonia Anzures, CDMX  
👍 [LaInmaculadaHamburguesas](#)  
📷 [@lainmaculadaham](#)

# Uber Eats

## Instrucciones

### 02

Escanea el código con la cámara y da click sobre el mensaje que aparecerá en la parte superior.

### 03

Aparecerá el mensaje "Abrir en App Store", da click en abrir.



### 04

Descarga el App.

Uber Eats

### 05

Al Abrir el App, ingresa a la sección de tu perfil.

### 06

Selecciona la opción de Promociones.

### 01

Abre el App de la cámara en tu dispositivo móvil.

### 08

Disfruta de \$75 MXN de descuento en dos ordenes.

### 07

Ingresa el código **DESTINOEATS2** y da click en aplicar.





### ¿Cómo usar Uber Assist?

Acceder a este servicio es muy fácil, solo sigue estos pasos:

- 1.- Selecciona tu punto de destino desde la app de Uber.
- 2.- Desliza hacia abajo y selecciona Uber Assist.
- 3.- Confirma tu ubicación y el socio conductor de Uber Assist más cercano llegará al punto de partida.

## ¿Qué es Uber Assist?

En este número damos a conocer uno de los servicios con los que Uber se ha convertido en un referente en temas de inclusión y movilidad gracias a Uber Assist

TEXTO: REDACCIÓN / FOTO: SHUTTERSTOCK

¿Cuántas veces has visto que alguien intenta subir una silla de ruedas a un auto y le cuesta trabajo?

Conscientes de que hay personas que tienen dificultad para desplazarse, la app de Uber no solo quiere ser una opción de movilidad segura, confiable y cómoda, sino que también busca posicionarse como un apoyo para personas que viven con algún tipo de discapacidad.

Por ello, junto con Fundación Teletón, Puertas Abiertas de Monterrey y CONADIS (Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad), la app de tecnología decidió lanzar Uber Assist.

Este producto también está diseñado para mujeres embarazadas, personas de la tercera edad y para quienes tienen movilidad reducida. En los vehículos de Uber Assist se pueden acomodar sillas de ruedas, scooters

y andadores plegables (toma en cuenta que no hay rampas con acceso a sillas de ruedas).

Está disponible en Aguascalientes, CDMX, Guadalajara Mérida, Monterrey, Puebla, Querétaro, Saltillo y Torreón

#### CONFIANZA Y COMODIDAD EN TUS VIAJES

Los socios conductores de Uber Assist cuentan con las mejores calificaciones y han recibido talleres para atender estas necesidades.

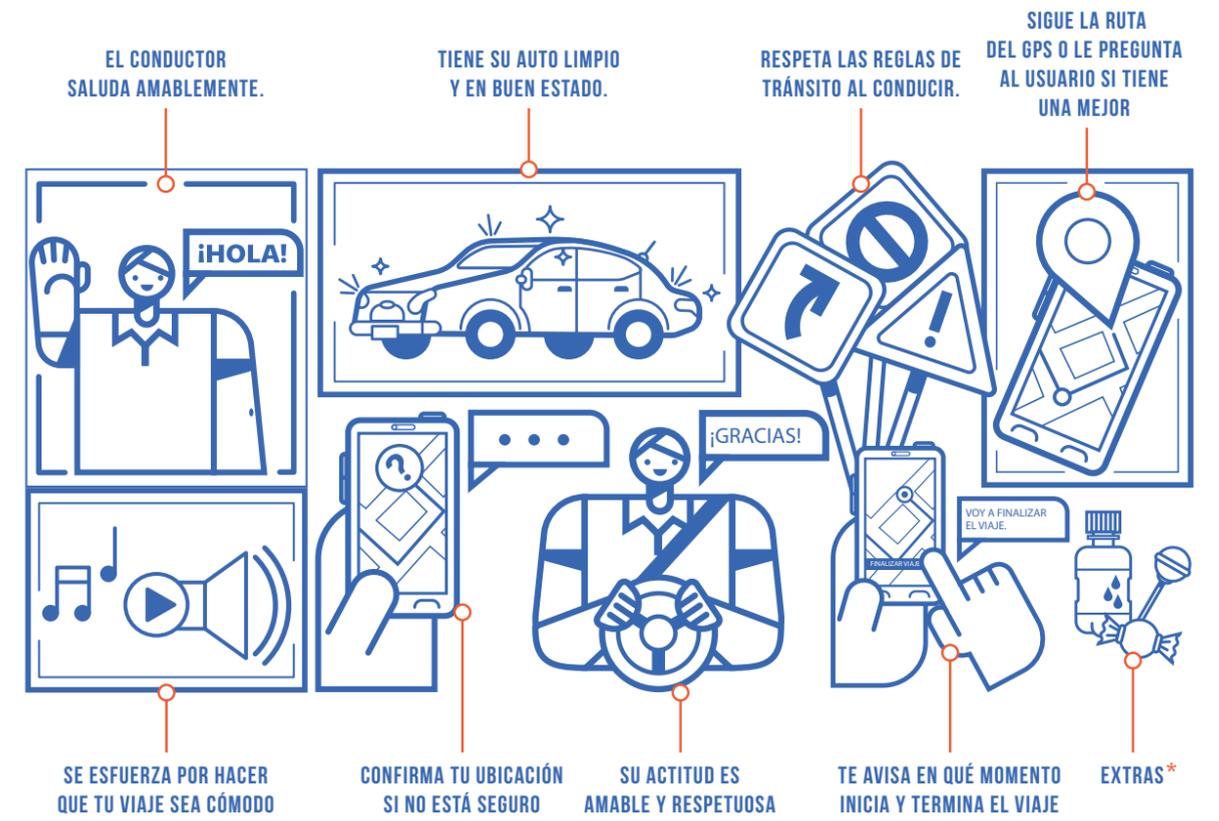
Pueden cargar y descargar apoyos como sillas de ruedas y muletas.

Las tarifas de este servicio se muestran por adelantado, son las mismas que las de un viaje en UberX y la tasa de servicio de los socios conductores es solo del 15 por ciento.

Podrás compartir tu viaje con otras tres personas, pero por cuestiones de espacio, solo se permite un dispositivo de apoyo por unidad.

# ¿CÓMO CALIFICO A MI SOCIO \*\*\*\*\* CONDUCTOR?

## ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS TIENE UN VIAJE DE 5 ESTRELLAS?



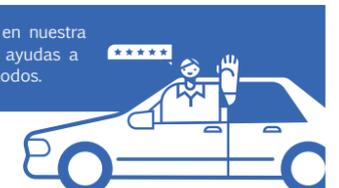
\*No son elementos obligatorios para los conductores.

## ¿CÓMO DECIDO QUE CALIFICACIÓN OTORGARLE A MI CONDUCTOR?



#### RECUERDA

Tú juegas un papel muy importante en nuestra comunidad y, con tus calificaciones, ayudas a que la experiencia sea buena para todos.



# ¡Participa para ganar dos boletos para ir al cine!

Ayúdanos contestando una encuesta y participa para ganar dos boletos para ir a  a la función que tú quieras, de lunes a viernes.

¿Qué tengo que hacer?

Entra a la página [t.uber.com/destinocine](https://t.uber.com/destinocine) y contesta las preguntas de la encuesta.

En caso de ser uno de los primeros en contestar la encuesta te contactaremos por correo electrónico o por teléfono para que acudas al Centro de Activación de Uber más cercano para recoger tus boletos.

¡Disfruta de tu película!

# Uber

## Guías comunitarias

### Sé un usuario de 5 estrellas

No pierdas acceso a tu cuenta, conoce las Guías comunitarias de la app.

TEXTO: REDACCIÓN  
ILUSTRACIONES: MR. LEMONADE

Aunque estés en medio del tráfico y se te haya hecho tarde para llegar a la escuela o al trabajo, ten paciencia, recuerda que el socio conductor de Uber no puede exceder los límites de velocidad o pasarse un alto.

Sabemos que puedes tener días difíciles, pero respira. Hay reglas que, si se rompen, podrían provocar la desactivación de tu cuenta.

Por ejemplo, si vienes de una celebración, evita seguir la fiesta en el vehículo; no está permitido fumar o beber en su interior.

Estas son algunas de las razones por las que tanto socios conductores como usuarios podrían perder la cuenta de Uber.

#### 1.- RESPETO MUTUO

Si te gusta que te traten bien, trata bien a los demás. Seas socio conductor o usuario, pon en práctica lo más sencillo: no grites, no ofendas, no golpees. Tampoco tires basura en el auto y ayuda a mantenerlo en buenas condiciones.

#### 2.- CONTACTO PERSONAL

¿Eres platicador y te encanta charlar? Evita preguntas íntimas o comentarios sobre la apariencia de alguien.

**Ojo:** está estrictamente prohibido cualquier acercamiento o conducta sexual.





### 3.- SEGURIDAD DE TODOS

**REGLAMENTO DE TRÁNSITO.** Como usuario, cuando tengas prisa por llegar a tu destino, calma. El socio conductor no puede acelerar ni ignorar la luz roja del semáforo.

También debe respetar límites de velocidad, no enviar mensajes de texto mientras maneja y usar el accesorio de soporte para el teléfono.

**INFORMACIÓN PERSONAL VERDADERA.** La identificación del socio conductor debe mostrar nombre, foto, modelo del auto y número de matrícula. El usuario tiene que proporcionar su nombre tal y como aparece en cualquier identificación oficial.

**VIAJES FUERA DE LA APLICACIÓN.** Si se solicita mediante la app, pero el viaje no se inicia con esta, el socio conductor y usuario están en riesgo porque Uber no tendrá información del traslado y no podrá brindar soporte en caso de un incidente.

### 4.- PROHIBICIÓN DE ARMAS

Ni el socio conductor ni el usuario pueden portar cualquier tipo de arma en el vehículo.



### 5.- LOS MENORES DEBEN ESTAR SUPERVISADOS

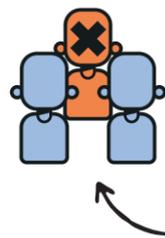
Si tu hijo pequeño necesita viajar, tú como padre deberás hacerlo con él. Los menores tienen que estar acompañados de un adulto en todo momento y ningún niño puede tener cuenta en Uber.

### 6.- PAQUETERÍA Y MASCOTAS

Como Uber no es marca de paquetería, tú como usuario debes saber que no existe un seguro ni forma de dar seguimiento a un objeto enviado.

En el caso de las mascotas, Uber Pet es el único servicio de la app diseñado para viajar con tu perro, pero tú tienes que ir con tu amigo de cuatro patas en el auto.

Si en tu ciudad no hay Uber Pet y quieres viajar con tu mascota, puedes pedir UberX y escribirle al socio conductor para preguntarle si puede llevarte.



### 7.- CASOS DE DISCRIMINACIÓN

A todos nos gusta sentirnos bienvenidos, por eso en Uber no se puede tratar mal a alguien por raza, sexo, religión, nacionalidad, discapacidad, orientación sexual, estado civil, edad o identidad de género.

### 8.- CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL

Seas socio conductor o usuario, estés triste o feliz, controla las ganas de fumar o echarte un trago dentro del auto. Cero alcohol, cero cigarrillos y cero drogas.

### 9.- COMPORTAMIENTO ILEGÍTIMO/ FRAUDULENTO

Porque la confianza es importante, ayúdanos a no traicionarla. Cualquier acción fraudulenta afecta a toda la comunidad porque provoca que haya menos iniciativas y promociones para socios conductores y usuarios.

### 10.- CUMPLIMIENTO DE LA LEY

Si eres socio conductor ten en orden tus documentos. Es obligatorio mantener actualizadas la licencia de conducir, la matrícula del auto, la placa y la tarjeta de circulación.

### 11.- RETROALIMENTACIÓN Y REPOTES

**CALIFICAR TU VIAJE ES IMPORTANTE.** En caso de un accidente de tránsito o percance, da clic en 'Ayuda' para que el equipo de soporte pueda dar seguimiento al caso.

**CLASIFICACIÓN DE ESTRELLAS.** Para tener una idea de cómo fue tu viaje, califícalo en una escala que va de una a cinco estrellas.

**DESACTIVACIONES.** Cualquier violación a los Términos y Condiciones o a estas Guías comunitarias podrá ser causa de desactivación de la cuenta de un usuario o socio conductor.



# Viajar es confiar

Si te vas de fiesta o te quedas hasta tarde en la oficina, no querrás preocuparte por cómo regresarás a casa

TEXTO: ELÍAS LEONARDO

FOTO: SHUTTERSTOCK

¿Te acuerdas cuando querías un viaje en la noche y era muy difícil conseguirlo o te quedabas sin gasolina a medio trayecto? ¿Recuerdas esas épocas en las que tenías que esperar en un café a que amaneciera para poder tomar el transporte público y volver con calma a tu hogar?

Bueno, como cantaría José José: "ya lo pasado, pasado...". Con la llegada de Uber a México todo eso quedó atrás porque con la app, tu viaje sí te brinda tranquilidad y seguridad de principio a fin. Ahora puedes dirigirte a tu destino sin importar la hora o el lugar.

Que se queden en el baúl de los recuerdos aquellos episodios de "no traigo cambio, joven", "le cobro tres veces más de lo que marque el taxímetro" y "la ventana no se puede bajar, no sirve". Hoy siéntete tranquilo con esta alternativa de transporte que sí ofrece tarifas accesibles y que sí impacta de manera positiva la movilidad.

Crear en las personas también es importante para viajar tranquilo, por eso la confianza se construye entre ambas partes. Por ello, el socio conductor sí completa certificaciones de seguridad y procesos de verificación para usar la app, lo que reafirma el propósito de que el viaje sea una buena experiencia.

### TU TRANQUILIDAD EN CUATRO PASOS

Sigue estas sencillas recomendaciones para que tu viaje sea una grata experiencia:

- 1.- Cuando pidas tu viaje a través de la app, verifica la información del socio conductor antes de abordar el vehículo.
- 2.- Revisa el modelo del auto y la matrícula con la información disponible en la app.
- 3.- Pide al socio conductor que confirme su nombre y tú menciona el tuyo antes de iniciar el viaje. Así evitarás cualquier confusión.
- 4.- Al finalizar tu viaje, califica al socio conductor de acuerdo con tu experiencia. Recuerda que esto nos ayuda a mejorar la comunidad Uber.



# CONOCE LAS REGLAS DE CONVIVENCIA BÁSICAS DE UBER



## RESPECTO

Trata a tus compañeros de viaje y a los socios conductores como quisieras ser tratado: no grites, no seas grosero, no azotes la puerta y sé limpio.



## CUMPLIMIENTO DE LA LEY

Los socios conductores de Uber deben cumplir leyes y requisitos, como tener matrícula, placa, tarjeta de circulación y licencia de conducir vigentes.



## CONTACTO

Todos valoramos nuestro espacio personal y nuestra privacidad, así que evita cualquier conducta que pueda resultar invasiva o inapropiada.



## SEGURIDAD

Todo el mundo quiere viajar de manera segura. Los socios conductores de Uber no deben, por ejemplo, mandar mensajes mientras manejan.



## CALIFICACIÓN

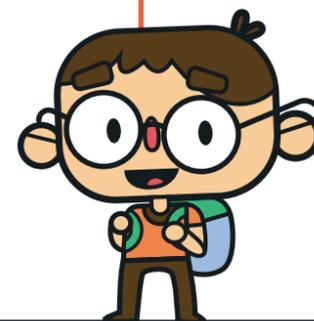
La retroalimentación honesta ayuda a que todos sean responsables de su propio comportamiento.



QUEREMOS QUE **TODOS** TENGAN UN VIAJE DE **CINCO** ★

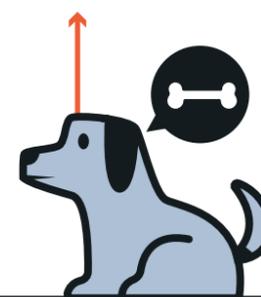
## MENORES

Los menores de edad no pueden tener cuenta de usuario y siempre deberán viajar acompañados de un adulto.



## MASCOTAS

Uber Pet es una de las opciones para viajar con tus mascotas. También puedes pedir un UberX y escribirle al socio conductor para preguntarle si pueden viajar contigo.



## NO ARMAS

Prohibidas tanto para usuarios como para socios conductores.



## NO DISCRIMINACIÓN

Perderás el acceso a tu cuenta si se descubre que has discriminado a socios conductores o a otros usuarios.



## NO NARCÓTICOS

Uber no tolera el consumo de drogas ni de alcohol en los viajes.



## NO FRAUDE

Acciones como duplicar cuentas, alterar tarifas o abusar de las promociones perjudican la confianza sobre la que se construye Uber. Todos queremos transparencia en los viajes que pedimos por Uber.

### \*DESACTIVACIÓN DE LA CUENTA

Cualquier incumplimiento a los términos y condiciones del uso de la aplicación o violación de estas guías comunitarias puede ser motivo de la desactivación de una cuenta, tanto del socio conductor como del usuario.

# Roma, la nostalgia mexicana de Cuarón

Alejándose de ficciones que requieren de un intenso trabajo de imaginación para contar una historia como *La princesita* o *Gravity*, Alfonso Cuarón se acercó a la realidad de su propia vida para reconstruir la historia que narra en *Roma*, su filme más reciente y su obra más íntima como cineasta.

TEXTO: ELÍAS LEONARDO / FOTO: CORTESÍA NETFLIX

“Me preocupé en tratar de recuperar memorias desde el punto de vista emocional. No solamente era recuperar las texturas de lo visual sino también los sonidos”.

Si leemos *Roma* al revés, ‘amor’ es la palabra que se lee. Y eso es precisamente lo que impulsó a Cuarón en su contundente propósito: “quería hacer una película mexicana”.

Nada más mexicano en su objetivo que sus orígenes. Por eso se remonta a un episodio como *El Halconazo*, hecho que marcó su pasado y que al mismo tiempo le permitió descubrir afecto y solidaridad a través de las mujeres que vivían en su casa. A ellas, una madre de familia y dos empleadas domésticas, dedica este poema visual, sin embargo, aprovecha para ofrendarlo a México mostrándonos una nación que

también posee un rasgo de contrapeso en el amor: el dolor.

“Es hermoso por un lado y aterrador por otro. Lo que es aterrador es que muchas cosas en el país no cambian, por ejemplo las inmensas llagas que se pueden crear en las familias y que se mantienen palpitándose”, dijo Cuarón en entrevista, en referencia a eventos sociales y políticos como fue la matanza del Jueves de Corpus.

## RECONSTRUCCIÓN DE UNA INFANCIA Y UNA CIUDAD

Para sumergirnos en lo que muestra a través de imágenes en blanco y negro, el director recurre a su infancia. Los recuerdos de su niñez son primordiales en el filme.

“Algo fundamental de esta película es que en un 90 por ciento nace de eventos de los que fui testigo. Parte de la obsesión de este proyecto era reproducir esos momentos a detalle. Era importante absorber la esencia de los lugares, eso quiere decir rodar en los lugares donde esta historia sucedió. Se rodó en la calle donde yo crecí...”, comentó Cuarón.

Por eso el título *Roma* alude al nombre de la colonia donde creció en la CDMX, una urbe a la que puso demasiada atención para recrearla tal como era a principios de los años 70.

Cuarón procuró que la distancia con la época no fuera una barrera para que los espectadores de hoy en día identificaran un país que conocen a través de lo que escuchan y ven en la calle.

“El público contemporáneo entiende esa noción de aquel México porque hay una parte universal que no cambia (en *Roma*) ...sale un vendedor de miel de colmena. Ahora se transformó al de ‘lavadoras, colchones”.

## SE CUENTA DESDE LA CASA

Así como no viajó al espacio para filmar *Gravity*, tampoco se trasladó en una máquina del tiempo para regresar a los años 70. Lo que sí hizo fue sudar junto con sus equipos de arte y producción para adentrarnos a su verdadero hogar.

Por ello, agregó Cuarón, fue un reto rediseñar la vivienda de su niñez en la que se adaptó un sistema de espacios móviles.

“Es una casa que Eugenio (Caballero, diseñador de producción) creó con paredes y muros que se movían, con techos que se hacían a un lado para permitir luz natural”.

## ¡PREMIOS A LA VISTA!

*Roma* fue elegida como una de las 12 cintas postuladas a los premios Oscar y a los Goya, por un comité de selección reunido por la Academia Mexicana de Artes y Ciencias Cinematográficas.



# Autorretrato

## de un artista consagrado

Alfonso Cuarón viaja hasta su infancia para traer una de sus obras más poderosas a la pantalla grande

TEXTO: CRISTINA VALES  
FOTOS: CORTESÍA NETFLIX

Si hay algo que Alfonso Cuarón sabe hacer es reinventarse. Lo ha demostrado a lo largo de su carrera creando películas totalmente distintas entre sí, en las que no le da miedo experimentar.

Exploró el mundo de las superproducciones llevándonos al espacio con *Gravity* -por la cual se llevó el Oscar a Mejor Película y Mejor Director- y reinventando uno de las sagas cinematográficas más grandes de la historia del cine con su adaptación de *Harry Potter y el prisionero de Azkaban*.

Pero no solo está anclado a los grandes espectáculos visuales, porque también exploró el mundo interior de sus personajes en obras como *Los niños del hombre* o *Y Tú mamá también*. ¿Y qué hay de *Roma*? La cinta es una combinación de esos dos mundos porque el director mexicano logra que una historia sumamente íntima se sienta enorme.

### DE REGRESO A LA INFANCIA

*Roma* parece ser la culminación de una exploración profunda y personal para Cuarón. Con ella demuestra que no importa el tamaño de la his-

ADÉMÁS DE PROYECTARSE EN LAS SALAS DE CINE, ROMA SE PODRÁ DISFRUTAR EN NETFLIX

toria, sino la forma de contarla y los personajes que la habitan.

La trama se centra en Cleo (Yalitza Aparicio), una mujer que dedica su vida a cuidar a los hijos y la casa de una familia acomodada. Al mismo tiempo, dicha familia cruza por una crisis que llevará a la madre de familia (Marina de Tavira) al límite de su propia existencia.

Así, estas dos mujeres vivirán en paralelo, en universos totalmente distintos, a pesar de compartir el mismo espacio.

No es un secreto que Cuarón se inspiró en las experiencias de su infancia para contar esta historia. Y para poder serle fiel a este relato, decide regresar a México, después de muchos años de filmar exclusivamente en el extranjero.

Como consecuencia del origen de esta historia, lo lógico hubiera sido que Cuarón la contara desde su propia perspectiva. Pero esa forma parece no interesarle, ya que él es un personaje meramente secundario. Es así como decide darle toda la atención al personaje que fue inspirado por su nana -quien lo ha acompañado a presentar la película a varios eventos internacionales-. ¿Qué intenta probar el realizador? Que ninguna vida es pequeña o invisible, que todas nuestras historias son épicas y relevantes.

### EL RETRATO DE UNA ÉPOCA Y LUGAR

Sin lugar a dudas, uno de los personajes más importantes dentro de este largometraje es la Ciudad de México. Aunque se trata de un relato cuya fortaleza radica mayoritariamente en los personajes, no se puede ignorar la grandiosa recreación que hizo de la capital del país. Combinando efectos especiales y espacios reales, logra situarnos en los años 70, en una sociedad permeada por dualidades, en donde el cine juega un papel igual de importante que las pequeñas revueltas sociales que, hasta el día de hoy, no dejan dormir a la ciudad en paz.

Pero no solo es lo que se ve en la pantalla, sino el sentimiento que Cuarón provoca en la audiencia, lo que convierte a *Roma* en una obra sobresaliente. Logra crear una nostalgia única a través de sonidos, referencias y situaciones que son muy particulares.

### LA INDUSTRIA CINEMATOGRÁFICA Y SU EVOLUCIÓN

El mundo del cine está cambiando y sus realizadores deben de evolucionar con él. Alfonso Cuarón parece entenderlo y demuestra que no importa si es Netflix, una plataforma de *streaming*, quien produce tu película. Lo importante es encontrar la manera de hacerlo y compartirlo con el mundo y es así como este ganador del Oscar entrega una de sus mejores obras hasta la fecha.



### Filmografía de Cuarón



- ★ Sólo con tu pareja (1991)
- ★ La Princesita (1995)
- ★ Grandes esperanzas (1998)
- ★ Y tu mamá también (2001)
- ★ Harry Potter y el prisionero de Azkaban (2004)
- ★ París te amo (Parc Monceau) (2006)
- ★ Niños del hombre (2006)
- ★ Gravedad (2013)
- ★ Roma (2018)



### Cuando todos los caminos conducen a...

- ★ La idea de filmar *Roma* surgió durante una borrachera en Morelia luego de que el director polaco Pavel Pawlikowski, amigo de Cuarón, criticara las ideas del guion original.
- ★ El cineasta no filmaba en blanco y negro desde 1983, cuando dio a conocer su corto *Cuarteto para el fin del mundo*.
- ★ En el FICM 2018, Cuarón recibió la medalla a la Excelencia Artística.
- ★ *Roma* ganó el León de Oro, uno de los máximos galardones de la cinematografía, durante la 75 edición del reciente Festival de Venecia.

# Manejar con música en el alma

Bardo Curiel es un joven de Tijuana que encontró en la ópera una de sus más grandes pasiones; hoy en día combina ese gusto con sus aventuras como socio conductor de Uber

TEXTO: AURA PÉREZ  
FOTOS: CORTESÍA SHALOM VALDEZ



ESCUCHA CANTAR A BARDO EN:  
👍 @tenorbardocuriel  
📺 Bardo Curiel

Desde hace ocho años, Bardo Román Curiel Silva decidió darle un giro de 180 grados a su vida y seguir el camino de la ópera como un reto personal.

La música, ya sea clásica o popular, siempre ha formado parte de la historia de este joven tijuanaense y aún hoy sigue siendo uno de los pilares que mantiene unida a su familia paterna.

Bardo recuerda que, cuando tenía 15 años de edad, una prima lo invitó a audicionar en un coro. A pesar de las dudas que tenía, acudió y fue seleccionado.

De esta forma comenzó su viaje por el mundo de la ópera, una pasión que combina con sus estudios de Psicología y con sus aventuras como socio conductor de la app de Uber.

Mientras cursaba el primer año de preparatoria, Bardo empezó a cantar en público en diferentes presentaciones, las cuales le fueron dando confianza para mostrar su talento.

Al principio, nadie creía que su pasatiempo favorito era cantar ópera, pero fue la potencia de su voz la que demostró que tenía madera para brillar en los escenarios.

La historia de Bardo es única, por eso quisimos platicar con este joven socio conductor que, con apenas 23 años, ya tiene metas muy grandes que planea alcanzar. Esto fue lo que nos contó:

## ¿CUÁL CREES QUE HA SIDO TU MEJOR PRESENTACIÓN?

Cuando me hablaron para formar parte del coro de Juan Gabriel la última vez que estuvo en el estadio de los Xolos en Tijuana. No podía dejar de sonreír, respondí en un segundo que sí, que quería formar parte del coro. Fue un sueño hecho realidad poder ver a Juan Gabriel tan cerca de mí.

## ¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA DE CANTAR ÓPERA?

Sentir que hago conexión con las personas, sin duda es algo que me motiva a seguir



## “Cantar en el Palacio de Bellas Artes de la Ciudad de México y también en el Metropolitan Opera de Nueva York sería mi mayor meta”.

dando lo mejor que tengo. Si veo que entre el público alguien se ríe, llora o se emociona, eso ya es lo mejor para mí.

### ¿QUÉ HACES EN TUS RATOS LIBRES?

Canto con la ópera de Tijuana, soy parte del Club Rotario (Rotary de Tijuana) y otros ratos manejo con la aplicación de Uber. Me gusta ir por café a un lugar que se llama Latitud 32, comer en Alma Verde e ir al Centro Cultural de Tijuana, donde siempre hay algo que ver.

### ¿CÓMO EMPEZASTE A MANEJAR CON LA APP DE UBER?

Uno de mis primos me comentó que tenía un auto que no utilizaba y como queríamos probar suerte, decidimos meterlo a la app de Uber. Cuando me di cuenta de que obtenía buenas ganancias, entonces metí una camioneta que yo tenía y así comencé a disfrutar de manejar en la ciudad.

### ¿QUÉ ES LO QUE MÁS DISFRUTAS DE MANEJAR?

Conocer nuevos sitios para comer. La gente que conozco a diario me recomienda lugares o me toca llevarlos a zonas de la ciudad que no conocía y que voy descubriendo mientras manejo con la app. ¡Eso me encanta!

## ¿CON QUIÉN HA CANTADO?

• FERNANDO DE LA MORA  
(Tenor)

• MARÍA ELENA LEAL  
(hija de Lola Beltrán)

• JOSÉ LUIS DUVAL  
(Tenor)

- Fue parte del coro en un concierto de JUAN GABRIEL

### GUSTOS Y AFICIONES

Actualmente, Bardo Curiel estudia en la Universidad Xochicalco, de Tijuana, en donde obtuvo el primer lugar durante el debut que ese centro educativo hizo en concursos de canto.

Antes de darse cuenta del gusto que sentía por la ópera, como pasatiempo practicaba artes marciales mixtas. Y ese talento hizo que, en capoeira, consiguiera un estatus especial, reconocido en esta disciplina como "cinta amarillo con verde".

El joven recuerda que, de pequeño, quería ser piloto aviador, pero luego de subirse por primera vez a un avión, descartó esta idea.

Mientras siga descubriendo su ciudad a bordo de Uber, Bardo continuará con sus estudios universitarios y dando clases de ópera a domicilio o en su propio hogar.



## TOP 5 de Bardo Curiel:

- SERIE: Mental
- LIBRO: El amor en los tiempos del cólera, de Gabriel García Márquez
- CANTANTE Y CANCIÓN: Carlos Rivera y 'Culpable o no', que interpreta Luis Miguel
  - PAÍS: Italia
- PLATILLO: el mole y las enchiladas

La app que sí te da  
tranquilidad  
y bajo precio.



Viaja con confianza.

# Uber



# 2019: RENOVARSE Y SEGUIR

¿Sueles iniciar el año lleno de entusiasmo, fijándote objetivos como empezar una dieta, meterte al gimnasio, inscribirte a un curso para aprender un idioma y al poco tiempo ya 'tiraste la toalla'?

TEXTO: DALILA CARREÑO  
ILUSTRACIÓN: EDUARDO RAMÓN TREJO

Esto pasa porque al cerebro no le gusta esperar, así que si lo que deseas es cumplir tus metas, estas tienen que ser claras, objetivas y alcanzables.

El neurofisiólogo Eduardo Calixto explica que para poder "reiniciarnos" a nivel cerebral es necesario modificar patrones de actividad y encontrar una gran motivación en lo que hacemos.

"Yo puedo decir: 'Quiero levantarme temprano para irme a correr y bajar de peso'. Pero si veo que no adelgazo, este proceso se va a romper, tarde o temprano.

"Al cerebro no le gusta esperar tanto tiempo, cuando hay latencias muy largas, este proceso es negativo para tratar de cambiar hábitos, por lo tanto necesitamos ser muy objetivos", explica Calixto, quien además es médico cirujano y doctor en Neurociencias por la UNAM.

Y si la vida te presenta algún episodio que te genere sufrimiento, respira. Sí es posible salir adelante.

"Habría que agradecerle a las situaciones que en algún momento nos generaron un dilema porque eso nos puede ayudar a ser mejores personas y a elegir mejor", dice Calixto, autor de libros como *Un clavado a tu cerebro*.

[@ecalixto](#)



## El cerebro funciona mejor si...

- **Haces ejercicio aeróbico constante** porque mejora la atención, memoria y aprendizaje.
- **Mantienes contactos sociales de calidad** y cultivas amistades.
- **Duermes bien.** Si el sueño se trastoca repercute en el estado de ánimo, apetito y en la forma de aprender.
- **Comes proteínas.** Sirven para afianzar procesos como la memoria.
- **Eres consciente de que es válido equivocarse** y llorar porque se genera tolerancia a la frustración.



## Si te sobran algunos kilitos, toma nota:

- Sé constante, no sirve de nada desayunar sanamente si vas a cenar, por ejemplo, hamburguesas con refresco.
- Lee las etiquetas de los productos que consumes. ¿Sabías que algunos de los yogures para beber contienen más de 110% del máximo de azúcar tolerado por día en adultos?
- Si comes por ansiedad, ten siempre snacks saludables a la mano, listos para consumirse.
- Los suplementos alimenticios ayudan; sin embargo, debes encontrar el adecuado para ti.
- ¡No te acostumbres a vivir con reflujo, inflamación, colitis, irritación o pesadez por consumir ciertos alimentos!

@limafacaforever / @medicalima

# NUTRICIÓN

## El cambio inicia por lo que comes

TEXTO: KARLA AGUILAR

Existen muchas dietas y 'pastillas milagrosas' que prometen ayudarte a bajar de peso, sin embargo la solución para eliminar esos kilitos de más no se encuentra en estos productos.

"Toda pérdida de peso duradera y efectiva requiere esfuerzo. Hacer las cosas a medias no ayuda; nos han vendido esta idea de 'es que no pasa nada si comes un poquito de todo, todo el tiempo', pero si quieres lograr resultados efectivos y duraderos, el compromiso debe ser total", opina la nutrióloga Christina Lima.

El excesivo consumo de azúcar y de alimentos procesados, añade, son murallas a vencer en la lucha por perder peso. Por ello se debe procurar que los alimentos que se consumen sean lo más natural que se pueda.

"Algo importante es no tener disponible ni al alcance de la mano lo que sabemos que nos hace daño. ¡Limpia tu alacena de las cosas que sabes que no deberías estar consumiendo!", indica Christina Lima.

Sobre el *fasting*, un sistema de ayuno intermitente, dice que es curioso que de repente tenga detractores cuando hay estudios que avalan sus beneficios.

"Como en todo, la clave está en hacerlo de la manera adecuada, con apoyo de un profesional. Cada organismo es único y tiene necesidades particulares. Incluso nosotros contamos con un programa increíble de ayuno intermitente".



# AHORRO

## Gana más gastando menos

TEXTO: ELÍAS LEONARDO

Año con año, la idea de ahorrar forma parte de nuestra lista de propósitos. Conforme transcurren los meses notamos que no podemos cumplirlos y anteponeamos mil pretextos para justificar que el dinero nos quema las manos.

Desde aplicar el típico "no alcanza" hasta el habitual "todo está muy caro", nos escondemos detrás de las paredes para que no nos vean feo por la pena de no ser ahorrativos.

Sin embargo, ocurre lo contrario cuando presumimos en redes sociales los lujitos que nos damos porque "me lo merezco".

Para demostrar que sí podemos ahorrar y consentirnos sin derrochar, Sofía Macías, autora del libro *Pequeño cerdo capitalista*, sugiere algunos tips.

"Es importante establecer nuestras metas. A lo mejor deseo comprar una casa o saldar la deuda que tengo con la tarjeta. Cualquier motivo que sea bueno para ti es lo primero", explica.

Una de las principales creencias que habrá que derribar es la que asegura que el ahorro tiene que ver con un tema de ingresos.

"Suelen decir: 'a mí no me alcanza', 'No gano lo suficiente para ahorrar' y eso es falso porque cualquier persona, gane la cantidad que gane, puede voltear a ver a otra que gana lo mismo y que sí está ahorrando".

Con información de Dalila Carreño

@sofimaciasl  
@PeqCerdoCap



## Comienza... ¡ahora!

- Toma pluma y papel para que escribas cuánto dinero recibes. Anota tus ingresos netos.
- Separa la cantidad que quieras ahorrar en cuanto obtengas tus ingresos y olvida que existe.
- Jerarquiza gastos fijos y gastos variables: desde lo que pagas de renta hasta tus comidas diarias.
- Suma ahorro + gastos fijos + gastos variables. El resultado te dirá cómo administras tu dinero.
- Recuerda que la tarjeta de crédito no es una extensión de tu salario.

★ STARBUCKS® ★  
LA MAGIA DE ESTAR  
*Juntos*





## Tips para no morir en el intento:

- Ponte un objetivo claro, por ejemplo: satisfacer el deseo de bajar de peso o incrementar tu rendimiento deportivo.
- Modifica hábitos, principalmente alimenticios.
- Acércate a profesionales como un nutriólogo o un coach, para que juntos establezcan metas.
- Jerarquiza tus actividades y prioriza tus horarios para que tengas claro a qué hora realizar cada actividad.
- Duerme lo suficiente para que tu cuerpo tenga la energía necesaria para iniciar un nuevo día.

# EJERCICIO

## Ejercitarse sin ir al gimnasio es posible

TEXTO: DALILA CARREÑO

¿Te ha pasado que deseas empezar el año con la intención de levantarte más temprano para hacer ejercicio, suena la alarma del despertador y la postergas o ya de plano la apagas?

Seguramente sí. Pero no te preocupes, quizá lo único que te hace falta es encontrar una actividad física que te guste y fijarte un objetivo.

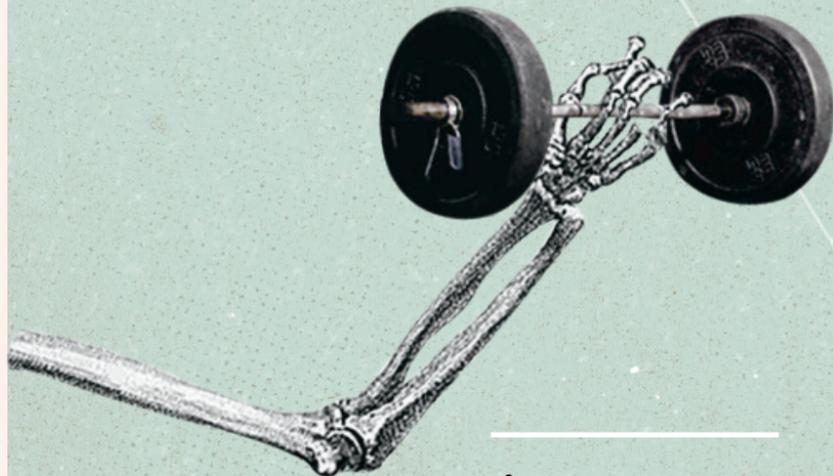
Javo Lara, atleta de alto rendimiento, coach y experto en nutrición del deporte, explica que para evitar que te desanimes a la hora de empezar a hacer ejercicio es primordial tener metas claras.

“Lo primero que se tiene que pensar es cuál es el objetivo que se busca, encontrar una motivación y empezar a modificar hábitos. Creo que lo que fácil llega, fácil se va. Requerimos crear conciencia de que esto es un proceso a mediano y largo plazo”.

Otro tip, agrega el preparador físico de atletas como Daniela Campuzano, es empezar por lo que más se disfrute: bailar, correr, andar en bici o simplemente caminar.

“Ejercitarte es un plus para la salud, las funciones a nivel orgánico mejoran y se ve reflejado en todas las áreas de tu vida”.

Además, ya hay muchas opciones para poder ejercitarte sin que tengas que ir al gimnasio. Checa las apps y gadgets que te sugerimos en esta edición de *Destino Uber*.



@larajavo  
 Javo Lara Athlete & Coach  
 @javolara

# FORTALÉCETE

## Tu cuerpo esculpido como el de los profesionales

TEXTO: KARLA AGUILAR

En ocasiones, iniciar una nueva actividad física no es sencillo, se debe superar la pereza y crear un hábito en nuestra rutina. Pese a esto, comenzar a hacer ejercicio no es imposible, el truco está en encontrar el sistema perfecto para ti.

El *Barre* es una técnica pensada especialmente para las mujeres, ya que combina ballet, pilates, yoga y el ejercicio funcional focalizado.

“Otros ejercicios suben el volumen muscular; con estos, se tonifican, estilizan y alargan”, comparte Esperanza Salmun Smeke, experta en esta técnica.

Esta actividad se realiza en un estudio rodeado de barras similares a las de ballet y se enfoca en ejercicios isométricos, en los cuales se mantienen los músculos en tensión por determinado tiempo, sin realizar ningún movimiento.

Así se quema grasa y se fortalece el músculo al mismo tiempo.

A diferencia del cardio tradicional, el *Barre* es una excelente opción para todo tipo de mujeres pues se trata de un ejercicio de bajo impacto y entre sus beneficios está aumentar la flexibilidad, mejorar la postura y disminuir el estrés.

El secreto está en las repeticiones cortas, acompañadas de música, las cuales logran un efecto de trabajo más certero que el ejercicio de alta resistencia.

@body.barre  
 BODY BARRE

## Para ser un experto en *Barre*:

- No pongas excusas y haz a un lado la flojera. Acude a los entrenamientos por lo menos tres veces a la semana.
- Acompaña el ejercicio con una dieta saludable, avalada por un nutriólogo. Verás resultados en dos meses.
- Enfoca tu mente en los movimientos que haces, esto te ayudará a tensar los músculos indicados.
- Cuida tus horas de descanso y sueño. Tener un horario establecido de descanso es básico para bajar de peso.
- No te saltes ninguna de tus comidas y evita entrenar en ayunas.

# SUEÑO

## Si quieres dormir mejor, aléjate del celular

TEXTO: DALILA CARREÑO

Si eres de los que acostumbra irse a la cama con el celular o con cualquier otro dispositivo electrónico, es muy probable que te estés perdiendo entre una y tres horas de sueño.

La exposición a la luz brillante de las pantallas inhibe la producción de melatonina, una hormona que se produce durante la noche. Es como si le dieras la orden al cerebro de seguir despierto.

Rafael Santana Miranda, médico responsable de la Clínica de Trastornos del Sueño de la UNAM, explica que dormir es un fenómeno indispensable para el buen funcionamiento del organismo.

Y aunque se habla de que lo ideal es completar entre siete y ocho horas de sueño, esto depende de cada persona.

“Pero si estoy somnoliento, con baja energía, apenas si puedo terminar mi jornada laboral o me estoy quedando dormido en el transporte y el trabajo, hay un problema. Si te privas de sueño, la concentración, atención y la memoria, se verán afectadas”, explica Santana Miranda.

El especialista asegura que tampoco es normal levantarse al baño durante la noche (debido a la liberación de vasopresina, una hormona antidiurética) y la excepción se da cuando hay padecimientos físicos.

Por si eso fuera poco, no dormir el tiempo suficiente modifica patrones hormonales que favorecen la obesidad.

“Cuando no se duerme lo suficiente se activa el área del apetito y se incrementa la ingesta”.

➔ [clinicadelsueno.facmed.unam.mx](http://clinicadelsueno.facmed.unam.mx)

**Para dormir a pierna suelta procura:**

- Tener un horario establecido para descansar, no te robes horas de sueño.
- Evitar la exposición a dispositivos electrónicos que emanen luz por lo menos dos horas antes de irte a dormir.
- No realizar ejercicio justo antes de irte a la cama, hazla por lo menos tres horas antes de acostarte.
- No cenar en exceso.
- Que tu recámara sea un lugar confortable, con el control de ruido, luz y temperatura adecuados.



MR  
**MERCADOROMA**  
 QUERÉTARO N° 225  
 mercadoromamx mercadoroma  
 mercadoroma.com

MR  
**MERCADOROMA**  
 COYOACÁN  
 AV. MIGUEL ÁNGEL DE QUEVEDO NO.353  
 MRCoyoacan mercadoroma.com



## Aliados en el camino

Todos los días, millones de personas tienen que trasladarse en auto del punto A al punto B para llegar a trabajar, ir a la escuela o ver a sus familias. Como parte del compromiso que tiene Uber para mejorar la seguridad de sus usuarios y socios conductores, realizó una alianza con Seguros SURA (en CDMX, Edomex y Zona Metropolitana) y AXA Seguros (en el resto del país) a favor de todos los que usan su aplicación. Ya sea que uses Uber para llegar a tu destino o para generar ganancias, tus trayectos están asegurados, sin costo adicional.

	Conectado	En camino	En viaje
Responsabilidad civil por daños a terceros	✓	✓	✓
Accidentes personales que cubre gastos médicos		✓	✓
Daños materiales y robo total del vehículo*		✓	✓
Responsabilidad civil por daños a viajeros			✓

### Cobertura para usuarios:

- Cobertura médica en caso de accidentes de tránsito.
- Cobertura médica por accidentes personales durante un viaje.
- Cobertura para pago por incapacidad total y permanente ocasionada por un accidente.

\*Estas coberturas aplican si el socio conductor cuenta con una póliza de seguro particular ERT que cubra daños materiales y robo total y está sujeta al pago de un deducible del 10 por ciento del valor comercial del vehículo. La póliza debe estar vigente al momento del accidente. Estas coberturas están sujetas a las condiciones del producto regidas por la aseguradora. Esta publicación proporciona un resumen informativo de las coberturas para ofrecer una referencia. no modifica, amplía, altera positiva o negativamente las coberturas proporcionadas.



## Mexicanos mejor protegidos con AXA

Daniel Bandle, Director General de AXA México, nos habla de la alianza de la compañía con Uber y de un paquete de protección a la medida como Protect U

TEXTO: REDACCIÓN / FOTOS: LULÚ URDAPILLETA

El 70 por ciento del parque vehicular a nivel nacional no cuenta con una cobertura de seguro en caso de accidente. En otras palabras, la mayoría de las personas que tiene un auto carecen de las posibilidades para enfrentar las responsabilidades y los gastos que conlleva conducir. Por eso, la misión de AXA México es proteger mejor a más mexicanos, tal como nos cuenta el director de la compañía en el país, Daniel Bandle.

“El 100 por ciento de los viajes que se realizan con la aplicación de Uber están asegurados. El seguro empieza a cubrir a partir de que el socio conductor enciende la aplicación. En ese momento, está cubierto ante responsabilidad civil (daños a terceros). Una vez que el conductor de la app de Uber se dirige hacia el usuario, éste sube a la unidad y hasta que finaliza el viaje, el seguro de AXA agrega cobertura ante accidentes personales, daños materiales al automóvil, entre otras”, comenta el director de origen suizo quien ya lleva cuatro años en México.

Sin embargo, es importante que el socio conductor cuente con protección cuando realiza sus

viajes particulares: cuando va al súper, lleva a sus hijos a la escuela, etcétera. “Para esos momentos, diseñamos y comercializamos Protect U, un paquete que garantiza que los socios conductores estén protegidos en todo momento”.

Tener un seguro es necesario para manejar por la ciudad, pero también hay otras pequeñas acciones que pueden ayudar a la seguridad de todos. “Es importante respetar los límites de velocidad, estar atentos de cómo manejamos, no solo por seguridad del conductor sino también para cuidar del usuario y utilizar el cinturón de seguridad”, aconseja Bandle.

“En AXA impulsamos la movilidad segura en el país. Estamos comprometidos con disminuir las muertes que año con año ocurren en México a causa de incidentes viales. Trabajar de la mano con Uber para cuidar de los socios conductores y usuarios durante los millones de viajes que se realizan en la aplicación representa una oportunidad única de contribuir con una cultura de seguridad y de protección en el país”, finalizó.



## Cobertura en todo momento con SURA

Francisco Oliveros, CEO de Seguros SURA, comparte algunos detalles de la póliza que protege los viajes de Uber

TEXTO: REDACCIÓN / FOTOS: LULÚ URDAPILLETA

Para Francisco Oliveros, CEO de Seguros SURA, colaborar con Uber es una oportunidad invaluable. “El mundo está cambiando junto con la movilidad y la forma de asegurar a las personas. Los socios conductores de Uber en CDMX y en el Estado de México (donde cuentan con nuestros servicios en sus viajes con la app) necesitan una forma diferente y dinámica de asegurarse”, nos cuenta.

Oliveros tiene más de 20 años de experiencia en el sector asegurador mexicano, donde ha invertido los últimos nueve trabajando para Seguros SURA México. A lo largo de su carrera, ha sido testigo de muchos cambios en la industria pero, sin duda, uno de los más grandes fue cuando Uber llegó a CDMX. Él reconoce que la brecha de aseguramiento aún es amplia, pero menciona que

todos los días trabajan para ofrecer alternativas a los socios conductores.

“La alianza con Uber nos permite proteger el 100 por ciento de los viajes realizados a través de la aplicación en CDMX y Edomex y de esta forma, cuidar el patrimonio e inversión de los socios conductores y proteger a los usuarios”.

Aunque los viajes por medio de la app están asegurados por Seguros SURA en CDMX y Edomex, los socios necesitan un seguro complementario principalmente para estar protegidos en sus trayectos personales.

“En la actualidad, el mercado asegurador adicional a los seguros particulares cuenta con soluciones para Empresas de Redes de Transporte (ERT), las cuales a diferencia de una póliza tradicional complementan la protección de Uber. En Seguros SURA ofrecemos

una solución particular ERT con cobertura a nivel nacional denominado Tu Complemento, el cual distribuimos de forma exclusiva en los centros de atención Uber”, indica Oliveros.

Esta no es la primera vez que Uber y Seguros SURA trabajan a favor de la seguridad vial. “Reconocemos que los socios conductores de Uber hoy operan como una pequeña y mediana empresa y para nosotros es importante que sepan que su negocio está protegido”, finalizó.

### VIAJA CON TRANQUILIDAD

Ambas compañías han enfocado sus esfuerzos en conjunto con Uber para cuidar a los socios conductores y usuarios durante los millones de viajes que se efectúan año con año a través de la app. Las coberturas de Seguros SURA (en CDMX y Edomex) y AXA México (en el resto del país) forman parte del esfuerzo de Uber por mejorar la seguridad de los socios conductores, usuarios y la comunidad mexicana en general.



## Si tienes un incidente, considera esto:

### ¿QUÉ ES EL DEDUCIBLE?

Es la cantidad de dinero que debe aportar el asegurado como parte de una reclamación.

### ¿QUÉ ES RESPONSABILIDAD CIVIL?

Son los daños infringidos a terceros por culpa o negligencia del asegurado.

### ¿CÓMO REPORTO UN ACCIDENTE?

Si eres un usuario, selecciona el viaje donde ocurrió y pulsa el botón de “Estuve involucrado en un accidente” dentro de la sección de ‘Ayuda’. Si eres un socio conductor, debes ir a ‘Ayuda’, luego a ‘Revisión de viajes y Tarifas’, pulsar el botón “Estuve involucrado en un accidente” y sigue los pasos indicados para avisar a la aseguradora.

## Viaja tranquilo con estas funciones de seguridad

TEXTO: REDACCIÓN

Conoce las nuevas funciones de seguridad que Uber creó siguiendo los estándares de seguridad más altos del mercado. Estas pueden ser utilizadas tanto por usuarios como por socios conductores. Conócelas para que sigas viajando con tranquilidad.

### A UN CLIC DE TUS ‘CONTACTOS DE CONFIANZA’

¿Saliste de noche y quieres avisar que ya vas de regreso a casa? Comparte con tus seres queridos tus rutas y destinos cada vez que lo desees con la nueva función de ‘Contactos de Confianza’. Podrás elegir hasta cinco personas para compartir tu trayecto, la información de tu socio conductor y del auto en el que viajas en tiempo real.

### LLAMADAS AL 911 DESDE LA APP DE UBER

Si durante un viaje algo te pone en peligro a ti o al socio conductor, podrás hacer una llamada al 911 a través de un botón que la app de Uber habilitó, el cual te pondrá en contacto con las autoridades locales. Al presionarlo, contactarás con las autoridades y además

se enviará una alerta a Uber para darle seguimiento al incidente con la información de tu ubicación, el nombre del conductor y los datos del vehículo en el que viajas.

Recuerda que este botón solo debe ser utilizado en emergencias de seguridad.

Uber cuenta con dos funciones especializadas, una para usuarios y otra para socios conductores. Ambas sirven para tener al alcance la información que más necesitas según tu perfil.

### EL CENTRO DE SEGURIDAD PARA USUARIOS

Durante cada viaje, encontrarás un botón con forma de escudo ubicado de lado inferior derecho de la pantalla. Este reúne todas las opciones de seguridad disponibles en la app.

### CENTRO DE VIAJES ASEGURADOS PARA SOCIOS CONDUCTORES

¿Sabías que mientras conduces a través de la app de Uber todos tus viajes están asegurados? Con esta función para socios conductores conocerás los detalles de la póliza. Si tienes dudas o tuviste un incidente, consulta este apartado.

## ¡Vuelve la magia de Mary Poppins!

La niñera más famosa del cine está de regreso con nuevas aventuras

TEXTO: ELÍAS LEONARDO  
FOTOS: CORTESÍA DISNEY

La elegante niñera con acento británico vuelve a la pantalla grande el 25 de diciembre. Con su maleta y paraguas voladores, Mary Poppins encantará los cines con su magia 54 años después de haberlo hecho por primera vez.

Y no, no regresa con canas encima o piel arrugada. Eternamente joven, Mary (Emily Blunt) ahora se reencuentra con los hermanos Banks, Jane (Emily Mortimer) y Michael (Ben Whishaw), quienes dejaron de ser niños para convertirse en adultos que enfrentan una pérdida familiar con repercusiones en los hijos de Michael.

Para ayudar a los Banks, acompañándose de un amigo especial que es farolero, Mary reaparece en sus vidas con el propósito de que recuperen la alegría a través de aventuras mezcladas con la fantasía que ella sabe crear. ¡Ah!, obvio, con canciones incluidas.



### ¿Sabías qué?

- ★ El trabalenguas "Supercalifragilisticospiadoso" provocó una denuncia de plagio por la canción 'Super Song', de 1949.
- ★ Tanto Julie Andrews como Emily Blunt aceptaron el protagonismo cuando estaban embarazadas.
- ★ Topsy, personaje que interpreta Meryl Streep en el *remake*, en realidad es un hombre en la novela escrita.
- ★ La escritora Pamela Lyndon Travers, creadora literaria de Poppins, era enemiga de sentimentalismos, por eso se había negado a venderle los derechos de la adaptación a Walt Disney.

## De las profundidades del mar al cine

Este integrante de la Liga de la Justicia demostrará sus superpoderes con su propia película

TEXTO: ELÍAS LEONARDO  
FOTO: CORTESÍA WARNER BROS

Para todos aquellos que creían que era imposible hacer una película con actores de carne y hueso sobre este superhéroe que vive debajo del mar y que se comunica mediante telepatía con las especies marinas, ¡sorpresa! *Aquaman* llega al cine el 21 de diciembre.

Mitad humano, mitad atlante, Arthur Curry (Jason Momoa) conocerá su poder acuático al descubrirse como heredero del reino de Atlantis, pero no será precisamente para quedarse sentado en su trono bajo el agua.

Tendrá que enfrentarse a su hermanastro Orm (Patrick Wilson), quien está enojado con los humanos por contaminar los océanos, y luchar contra Manta Negra (Yahya Abdul-Mateen II), un enemigo que le guarda rencor.

Aquaman no estará solo. Mera (Amber Heard), reina de los mares, usará la hidroquinesis -habilidad para controlar y manipular el agua- para ser su aliada incluso en la superficie, un lugar que desprecia porque le molesta vestirse como cualquier terrestre.

### Sorpresas 'bajo el agua'

- ★ Nicole Kidman, quien interpreta a la reina Atlanna, ya había aparecido en una película de cómics, *Batman Forever*, donde interpretó a Chase Meridian.
- ★ El póster de la película causó debate en redes porque el tridente tiene cinco picos y porque Momoa no aparece mojado.
- ★ En 2006 se hizo un capítulo piloto de 42 minutos para televisión con Justin Hartley como Aquaman. Al final, la cadena CW decidió no estrenarlo, por lo que se tuvo que lanzar por iTunes.





## Diablero, los demonios andan sueltos

Diablos, exorcismos, santeros y mucho folclor son algunos de los elementos de la primera serie de terror mexicana original de Netflix

TEXTO: DALILA CARREÑO Y KARLA AGUILAR  
FOTOS: CORTESÍA NETFLIX

Los cielos lo han decidido, la humanidad no merece la protección de los ángeles y los demonios andarán libres. En este escenario, el cazador de demonios Elvis Infante y el sacerdote Ramiro Ventura serán los únicos que podrán equilibrar la situación.

“Los Diablos existen en todo el mundo y además de cazar demonios, trafican con ellos por medio del conocimiento en artes oscuras, religión, fe, santería, demonología y combate”, comenta el director José Manuel Cravioto sobre *Diablero*, serie que se estrena el 21 de diciembre.

La historia, dirigida por Cravioto y Rigoberto Castañeda, está basada en la novela *El Diablo me obligó* de Francisco Haghenbeck.

“La misión fue llevar la historia a un contexto mexicano actual y cultural, así que en colaboración con Pablo Tebar -cocreador de la serie y guionista español- reimaginamos este universo de personajes”, señaló Cravioto.

Entre sus protagonistas se encuentran Christopher Uckermann, Horacio García Rojas y Giselle Kuri.

“Queremos mostrar nuestra esencia. En *Diablero* podrán ver mucho del folclor mexicano”, comparte Uckermann.

### ¡A cazar demonios!

- ★ Roberto Ortiz, quien ha trabajado en cintas como *Kilómetro 31*, diseñó el maquillaje y prósticos de unos 50 demonios.
- ★ En la serie se verán varias clases de diablos. Su grado de peligrosidad se clasifica entre el número uno y el siete.
- ★ Cúbica VFX, basada en Barcelona, - y que realizó los efectos para la película *It*- es la compañía de efectos digitales detrás de *Diablero*.
- ★ La serie se filmó, en su mayoría, en locaciones de la CDMX como la colonia Juárez, Tepito, Guerrero y los estudios Churubusco.

“Es una serie que utiliza la comedia y el terror como dispositivos narrativos con elementos de cine de acción, de superhéroes, noir, gore, novela gráfica, cómic, manga y hasta videojuegos”

JOSÉ MANUEL CRAVIOTO,  
DIRECTOR DE *DIABLERO*



Catherine Ople, Mary, 2012. La Colección Jumex, México

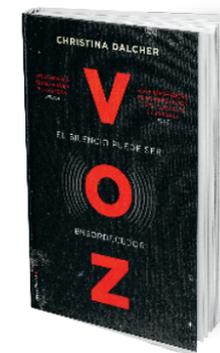
PODRÍA SER (UNA FLECHA):  
UNA LECTURA DE LA COLECCIÓN JUMEX  
29.NOV.2018-31.MAR.2019

# Libros

## LOS TÍTULOS QUE VIENEN...

Prepara tu biblioteca para disfrutar de las novedades editoriales de este 2019. Misterio, romance, política... no importa cuál sea tu género favorito, este año que viene trae algo perfecto para ti

TEXTO: KARLA AGUILAR  
FOTO: SHUTTERSTOCK



**VOZ**  
Christina Dalcher  
Roca editorial

### UNA DISTOPÍA FEMINISTA

Las mujeres deben estar en silencio, no pueden hablar más de cien palabras al día y tienen prohibido trabajar. Cuando el hermano del presidente sufre un accidente, a Jean McClellan, una neurolingüista, le será concedida una indulgencia. Recuperará sus derechos a cambio de encontrar la cura contra la afasia, una rara enfermedad del lenguaje.



**THE EMPIRE**  
João Valente  
Paraíso Perdido

### REDESCUBRIENDO LA MÚSICA

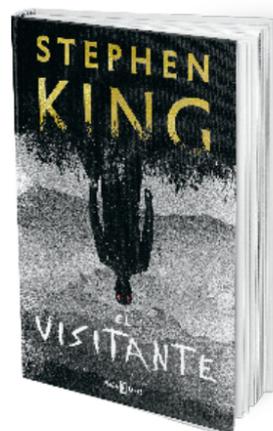
Mário Andrade, Ricardo Gomes, Tiago Gomes y Eddie Steppleton son cuatro amigos que durante años han deslumbrado en la escena del rock del siglo XXI, vendieron millones de discos y ganaron cientos de fanáticos. Sin embargo, su inicio fue inesperado y esta historia muestra cómo cuatro adolescentes de pelo largo lograron convertirse en "The Empire".



**NOVECIENTOS NOVENTA Y NUEVE**  
Cástulo Aceves / Paraíso Perdido

### ENTRAÑAS DE UN CRIMEN

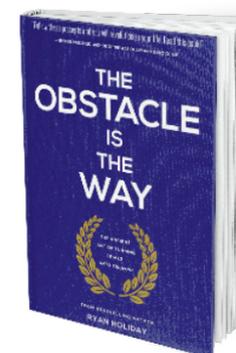
En Guadalajara, el crimen, la corrupción y la violencia gobiernan las calles. Y a tan solo unos días de la Feria Internacional del Libro, un nuevo crimen estremece al mundo literario: un famoso escritor es encontrado muerto en un exclusivo edificio de departamentos, dejando como única pista un número: 999. El agente Nepomuceno Castilla investigará el hecho.



### PARA LOS AMANTES DEL TERROR

El pueblo está de luto, se ha encontrado el cadáver de un pequeño niño de 11 años. Todas las pruebas apuntan a Terry Maitland, el ciudadano estrella de Flint City, entrenador de la liga juvenil y padre ejemplar. Y aunque él parece tener una coartada sólida, las pruebas de ADN lo condenan como culpable. Sin embargo, el detective Ralph Anderson sospecha que la investigación no ha terminado y que detrás de este caso existe algo muy escalofriante. El maestro del terror nos sorprende en esta ocasión con un thriller escalofriante que se adentra en el lado oscuro de la naturaleza humana.

**EL VISITANTE**  
Stephen King  
PLAZA & JANES



**EL OBSTÁCULO ES EL CAMINO**  
Ryan Holiday / Océano

### PARA LOS EMPRENDEDORES

Existen obstáculos que te impiden avanzar y en este libro, Ryan Holiday, uno de los mejores estrategas de negocios en Estados Unidos, te hace enfrentarlos. Basado en los preceptos del emperador y filósofo romano Marco Aurelio, Holiday demuestra cómo gracias a las enseñanzas estoicas, algunas de las figuras más exitosas de la historia, como Rockefeller, Steve Jobs y Amelia Earhart, lograron triunfar en sus cometidos. Para quienes nunca han logrado identificarse con la filosofía, este libro los introducirá a ella de una manera dinámica.

### UNA ANTOLOGÍA FUERA DE SERIE

Desde 1994, esta se ha convertido en una de las tiras cómicas más famosas de todos los tiempos. Con más de 700 publicaciones, ha logrado crear una lista interminable de fieles seguidores y sus personajes han traspasado épocas. Esta obra es una recopilación especial, creada por el mismo autor, de las mejores tiras de los primeros 10 años de vida de Mutts.

La historia demuestra que las diferencias no importan en una amistad: Earl y Mooch están biológicamente destinados a odiarse, uno es perro y el otro es un gato; sin embargo, son dos buenos amigos.



**LO MEJOR DE MUTTS**  
Patrick McDonnell  
Océano

# Series

## LAS MÁS DESEADAS DE 2019

Este nuevo año traerá segundas temporadas que hemos estado esperando con ansias, títulos de culto que creíamos muertos y épicos desenlaces.

TEXTO: CRISTINA VALES  
FOTOS: PRODUCTORAS

HBO

### GAME OF THRONES ÚLTIMA TEMPORADA

Después de una espera de más de dos años, llega el final de este fenómeno. *Game of Thrones* ha permeado la cultura popular, demostrando que la televisión puede superar el impacto de cualquier blockbuster de la pantalla grande. La octava temporada contará con seis episodios y ya se rumora que la pelea final "hará ver a la Batalla de los Bastardos como un juego de niños", como declaró Peter Dinklage -mejor conocido como Tyrion Lannister-. ¿Extrañarán la batalla entre el hielo y el fuego en Westeros?



HBO

### BIG LITTLE LIES SEGUNDA TEMPORADA

La nueva temporada viene cargada de muchas expectativas y un poco de miedo por parte de la audiencia. ¿La razón? La historia original de la novela de Liane Moriarty terminó con el grandioso final de su primera entrega. La inclusión de Meryl Streep parece garantizar que se va a tratar de una sólida continuación para la historia de nuestras heroínas de Monterey, California.



HULU

### VERONICA MARS CUARTA TEMPORADA

En 2007, después de su tercera temporada, los marshmallows sufrieron al no contar con un cierre para la historia de esta detective tras la repentina cancelación de la serie protagonizada por Kristen Bell. En 2014, los fans financiaron la continuación en forma de película y el éxito de esta detective llevó a Hulu a comprar los derechos para una nueva temporada.



FX

### AMERICAN CRIME STORY: KATRINA

Originalmente, la tercera temporada de esta antología iba a estrenarse antes de *The Assassination of Gianni Versace*, pero eventualmente fue relegada a 2019. En esta ocasión, los episodios están dedicados a la investigación que se hizo al Memorial Medical Center como consecuencia de las decisiones que se tomaron a los cinco días del huracán 'Katrina'.



BBC AMERICA

### KILLING EVE SEGUNDA TEMPORADA

Este programa británico fue una de las sorpresas de 2018 gracias al tono de los guiones escritos por Phoebe Waller Bridge (*Fleabag*). La serie logra encontrar un balance entre su humor negro y la seriedad de los temas que aborda (sexismo, enfermedades mentales y la condición humana) en el juego de la caza de ratón entre una asesina y una agente de la MI6.

# Tech

Si el gimnasio no es lo tuyo, checa estas apps y gadgets para ponerte en forma sin necesidad de salir de casa.

# Ponte en forma con estas opciones

TEXTO: ERICK TAPIA

Esta es la temporada perfecta para renovar tu salud a través del ejercicio y la actividad, y ya de paso, lucir mejor. Te presentamos las mejores apps y gadgets para que logres el cuerpo de tus sueños

## Gadgets



### WEARABLE SPORT: FITBIT VERSA

Es un extraordinario smartwatch de Fitbit, uno de los pioneros de los wearables fitness/health. El Fitbit Versa es una reedición estética del modelo Ionic, con virtudes como giroscopio, autonomía de cuatro días, monitor de ritmo cardíaco y sueño, uso de apps de música, coaching y más.

**Precio aproximado:** \$4,999  
**Lo encuentras en:** Best Buy y Liverpool



### PARA LOS FUERTES: SENSOR BEAST

Si lo tuyo es el gimnasio y hacer pesas, pero sientes que la tecnología te ha hecho a un lado, Beast Sensor es para ti. Un dispositivo que se incorpora a barras, pesas, pelotas, mancuernas y demás herramientas, además de ser portable.

**Precio aproximado:** \$5,000  
**Lo encuentras en:** Amazon y www.thisisbeast.com



### BÁSCULA INTELIGENTE: FITBIT ARIA 2

¿Sabías que existen las básculas inteligentes? Aria 2 de Fitbit es un ejemplo. No solo determina y monitorea tu peso, sino también tu porcentaje de grasa corporal, Índice de Masa Corporal (IMC) y tiene conexión WiFi para conectar con apps para monitorear rutinas, obtener información sobre alimentación y hasta medir la hidratación.

**Precio aproximado:** \$3,000  
**Lo encuentras en:** Amazon México y Mercado Libre

## Apps



### BONITA Y GRATIS: NIKE TRAINING CLUB

Es una de las más populares porque comparte más de 100 rutinas, orientación de expertos vía audio y video, la posibilidad de tener planes personalizados adaptables y monitorear actividad.

**Precio aproximado:** Gratuita  
**Lo encuentras en:** Apple App Store para iOS y Google Play Store para Android.



### SI TE GUSTA LA BICI Y LA CARRERA: STRAVA

Es una app muy popular que te permite registrar y dar seguimiento a tus carreras o rodadas en bici usando un GPS. Cuenta con una comunidad numerosa que propone retos y hace amigos.

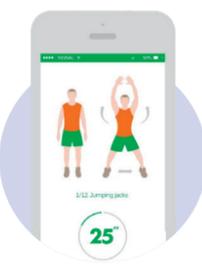
**Precio aproximado:** \$160 pesos  
**Lo encuentras en:** Apple App Store para iOS y Google Play Store para Android.



### DE PRINCIPIANTE A AVANZADO: FREELETICS

Es una app gratuita y es de las más recomendadas. La maravilla que tiene es que usa tu propio peso corporal para las rutinas, lo que además permite utilizarla en cualquier lugar (de viaje, en la oficina, en casa, etc.).

**Precio aproximado:** Gratuita  
**Lo encuentras en:** Apple App Store para iOS y Google Play Store para Android.



### EJERCICIO RELÁMPAGO: EN 7 MINUTOS

¿Recuerdas los videos de "8 minute abs" y del estilo en los años 90? Esta es la versión app de ese concepto. Sus rutinas son de siete minutos y tiene rutinas de baja, media y alta intensidad.

**Precio aproximado:** Gratuita  
**Lo encuentras en:** Apple App Store para iOS y Google Play Store para Android.

# Accesorios y videojuegos para consentirte

TEXTO: FERNANDO HERNÁNDEZ URÍAS

Si quieres alcanzar tu mayor reto como corredor, aprender a bailar como un profesional a ritmo de algunas de las canciones del momento y dejar de sufrir cuando se te agota la batería del teléfono, echa un vistazo a algunas de las siguientes opciones:

## Gadgets



### HP SPROCKET

No dejes que tus mejores recuerdos desaparezcan. Con esta impresora portátil podrás crear fotos adhesivas de 5x7.6 centímetros al instante. Está pensada para todo tipo de personas: arquitectos que necesitan con urgencia imágenes para algún proyecto, jóvenes que quieren compartir las memorias de su viaje de generación y para padres que guardan celosamente el álbum familiar.

**Precio aproximado:** \$1,825  
**Lo encuentras en:** Amazon



### DJI M1A MINI DRON SPARK COMBO

Este minidron cuenta con tecnología FaceAware, que le permite despegar de tu mano al reconocer tu rostro. Puedes manejarlo a través de gestos y el movimiento de tus manos, sin necesidad de un control u otro dispositivo. Con la función ActiveTrack puede reconocer y seguir automáticamente objetivos de distintas formas y tamaños.

**Precio aproximado:** \$12,700  
**Lo encuentras en:** Amazon

### ADATA APT100

No te quedes sin batería. Este banco de alimentación tiene una capacidad de carga de 10000 mAh (es decir, 3.7 cargas de iPhone) y dos salidas de USB para cargar dos dispositivos al mismo tiempo. Se prende y apaga automáticamente y también funciona como linterna LED con cuatro modos de iluminación.

**Precio aproximado:** \$275  
**Lo encuentras en:** Amazon

# Videojuegos



### FIFA 19

Este año, el videojuego favorito de los amantes del fútbol tiene grandes sorpresas como 16 nuevos estadios de la Liga española, 200 rostros escaneados de ese balompié y la inclusión de 10 estrellas al modo Ultimate Team. Las características del juego también se han mejorado y ahora el control del balón es mucho más fluido y creativo, dándole más personalidad a cada jugador.

**Disponible para:** PS4, Xbox One, Nintendo Switch y PC  
**Lo encuentras en:** Amazon



### MEGA MAN 11

Tras años y años de espera, Capcom trae de vuelta a este icónico personaje, quien deberá derrotar a una serie de poderosos robots con el fin de armarse y detener al Doctor Wily. El juego tiene varios niveles de dificultad, que el usuario puede superar según sus habilidades. Además, hay nuevas pruebas de tiempo. Seguramente le encantará a los nostálgicos.

**Disponible para:** PS4, Xbox One, Nintendo Switch y PC  
**Lo encuentras en:** Amazon



### BATTLEFIELD V

Se trata de otro de los grandes lanzamientos de Electronic Arts para este fin de año. Ambientado en la Segunda Guerra Mundial, una de sus historias tiene lugar en 1943, durante la ocupación alemana de Noruega. En ella, un joven combatiente deberá infiltrarse en la base de operaciones enemiga para liberar a su pueblo.

**Disponible para:** Xbox One, PS4 y PC  
**Lo encuentras en:** Amazon

### ASSASSIN'S CREED ODYSSEY

Viaja al año 431 a. de C. para participar en la Guerra del Peloponeso. Podrás escoger a uno de los dos protagonistas, Alexios o Cassandra, mercenarios que deberán decidir si luchan del lado de Atenas o Esparta. Incluye la opción de diálogo para descubrir distintas interacciones.

**Disponible para:** Xbox One, PS4 y PC  
**Lo encuentras en:** Amazon



# Uber Lite, una app más ligera para ahorrar datos

Con esta versión de la app podrás pedir tu viaje incluso en lugares con poca conectividad

TEXTO: KARLA AGUILAR  
FOTO: CORTESÍA UBER LITE

A todos nos ha pasado alguna vez que, justo cuando estamos a punto de pedir nuestro Uber, la batería del teléfono comienza a morir o, peor aún, te das cuenta que has agotado todos los datos de tu plan.

Para que eso no te vuelva a suceder, Uber ofrece a sus usuarios herramientas digitales que consumen menos datos y que dan mayor accesibilidad sin importar donde estés.

Además, no tienes que preocuparte por el modelo de tu dispositivo; atrás quedaron esos momentos de pánico antes de pedir tu viaje a través de la app.

## ¡COMIENZA TUS VIAJES!

Esta aplicación está diseñada para ofrecerte un trayecto rápido y seguro desde cualquier tipo de dispositivo, independientemente de la capacidad de procesamiento. Para ahorrar espacio, Uber Lite no cuenta con algunas funciones disponibles en la app tradicional como los perfiles de negocio y de familia, en los que puedes gestionar tus pagos y recibos según el uso que necesites.

## A PRUEBA DE DATOS, BATERÍA Y SEÑAL: UBER LITE

Uber Lite es la nueva modalidad de Uber, creada para utilizar 80 por ciento menos de almacenamiento y tener un menor tiempo de carga, lo que disminuye considerablemente los megas que utilizas al pedir tu viaje y mejora el rendimiento en regiones con baja conectividad.

Olvídate de eliminar tus fotos y videos preferidos para tener más espacio, esta aplicación solo pesa 5 MB, el equivalente a 3 *selfies*.

En el uso de datos de internet, Uber Lite también está a la vanguardia ya que te permite decidir si deseas desplegar el mapa de localización o no, lo que puede ahorrarte más del 50 por ciento de uso de datos. Además, los puntos más importantes de la ciudad están precargados, lo que reduce aún más el consumo.

Desde México hasta Argentina, Uber Lite ya está disponible en todos los países en los que Uber tiene presencia en América Latina.

Estés en donde estés, con o sin señal, Uber busca la forma de llegar a ti. Ya no pierdas más energía y datos, descarga Uber Lite.



## Mayor accesibilidad sin importar dónde estés

Usar Uber Lite es muy sencillo, solo sigue estos 4 pasos:

- 1- Abre Uber Lite
- 2- Confirma tu ubicación e indica el destino
- 3- Elige el vehículo de acuerdo a la tarifa que desees pagar
- 4- Confirma el viaje

¡LISTO! TU UBER TE RECOGERÁ EN UNOS MINUTOS.

## Mejorando los mapas de la ciudad

TEXTO: KARLA AGUILAR



Mapeando es un programa en el que los socios conductores de Uber pueden reportar errores en los mapas para mejorar la experiencia de todos los que viajan con la app de Uber.

- Mapeando se encuentra activo en seis ciudades diferentes (CDMX, Guadalajara, Hermosillo, Mérida, Monterrey y Tijuana).

- El programa opera desde el 17 de octubre de 2018.

- 200 socios conductores continúan probando los mapas de la app para mejorar el servicio.

- Desde su lanzamiento, se han realizado más de 600 modificaciones para, por ejemplo, evitar calles cerradas.

- Los socios conductores fueron elegidos con base en la calificación que les dieron los usuarios, la experiencia que tienen con la aplicación y su conocimiento tecnológico.

- Mejores mapas, mejores viajes. Con esta premisa, Uber busca que sus usuarios tengan viajes más rápidos y efectivos.



# De Noche

Cocteles dulces, amargos, suaves, con toques cítricos y con infusiones de romero y lavanda, bebidas únicas para iniciar la velada. Y no olvides que, si tomas, es mejor regresar a casa usando la app de Uber.

- CDMX
- Guadalajara
- Mérida
- Monterrey
- Tijuana

## AWOLLY

Pide tu viaje con la app de Uber a: Sinaloa 57, Col. Roma Norte

Costo promedio por persona: \$500  
Horario: Mar-sáb, 14-02 h

## De Noche



## CDMX

### Casa Awolly

TEXTO: KARLA AGUILAR  
FOTO: LEONARDO PÉREZ

Desde que entras a Casa Awolly no puedes evitar sentirte inundado por su ambiente místico. Desde su decoración africo-francesa, hasta sus tragos inspirados en la mitología antigua, parece que el principal objetivo de este bar es sorprenderte.

'Extravagantes' es la palabra que mejor define a las bebidas de Casa Awolly, porque cada una contiene una mezcla de ingredientes fuera de serie.

Por ejemplo, la 'Reina de Copas' está hecha a base de ginebra Tanqueray Ten infundada con romero y lavanda, adicionada con un toque de St. Germain, jarabe de manzanilla, limón amarillo y está coronada con un top de vino espumoso.

La carta colaborativa de este sitio se modifica con cada temporada.

## Guadalajara

### Fat Charlie

TEXTO Y FOTO: ANDREA IVICH

En la era de la prohibición de consumo de alcohol en Estados Unidos, se vendían bebidas de manera ilegal en lugares oscuros y clandestinos, llamados *speakeasy*.

El acceso se otorgaba por medio de contraseñas celosamente guardadas y compartidas a solo un puñado de personas. Con el tiempo esta moda se extendió a otros países y ahora los tapatíos cuentan con su propio *speakeasy*, ubicado en la colonia americana.

Podrías pasar cientos de veces frente a Fat Charlie caminando sobre López Cotilla y no darte cuenta de que ahí está... hasta que alguien te comparte el secreto.

Al llegar, detrás de unas pesadas cortinas, hay que tocar una puerta negra por la que alguien se asoma y te pregunta "¿Quién te invitó?" La respuesta es: ¡Fat Charlie!

Hay cocteles herbales, dulces, suaves, amargos. Te recomendamos el sampler.



#### ¿A dónde vas?

Manuel López Cotilla 1940, Lafayette, 44160, Guadalajara

Costo promedio por bebida: \$110  
/ Horario: Lun-sáb, 18-03 h



# Mérida



FOTOS: TOMADAS DE FACEBOOK

## Bela Chela

TEXTO: MYRIAM GARCÍA

De reciente apertura, el Bela Chela se califica como un gastro pub, en el que se pueden encontrar, además de cervezas artesanales, platillos sofisticados para el goce y disfrute de sus visitantes.

Bela Chela es casual, pero no carece de clase. Rico para echarse una chela local, ya que están aliados con la cervecería Patito, que cuenta con ocho variedades de cervezas artesanales, pero también vale la pena probar los distintos platos para acompañar la velada. Prueba el hummus de remolacha y la pizza negra.

### ¿A dónde vas?

Y Calle 60 entre 55 y 57, colonia Centro

**Costo promedio por persona:** \$250 / **Horario:** Lun-mié, 17-01 h Jue-dom, 14-02 h

# Monterrey

## Mississippi 105-B

TEXTO: MARIANA LIMÓN

Lo que caracteriza a Mississippi 105-B es la experiencia: desde el lugar - un espacio amplio iluminado con luz roja, lleno de sillones de piel y cuadros de animales vestidos con trajes elegantes - hasta la carta de tragos. A la atmósfera se suma el sonido de música en vivo, que por lo regular es rock o electrónica.

Los tragos, creación del mixólogo José Yáñez, están pensados para amantes de la coctelería. Hay opciones con vodka, cerveza, gin, brandy, licor 43, ron y más, mezclados con frutas, hierbas, especias y diversos jarabes.

Hay sabores para todos los gustos: algunos, como el Cilantro Collings o el Chango Chelas, son frescos y frutales; otros, como el Smokey Old Fashioned, son más clásicos con toques ahumados. Eso sí, hay un ingrediente favorito indiscutible: Tinieblo, el mezcal de la casa, originario de Tamaulipas, con toques de madera y cítricos. Con él se preparan cinco bebidas del menú.



### ¿A dónde vas?

Y Río Mississippi 105-B, Del Valle, San Pedro Garza García

**Costo promedio por persona:** \$300 / **Horario:** Mar, miér y dom 19-24 h y jue - sáb, 19-02 h

# Tijuana

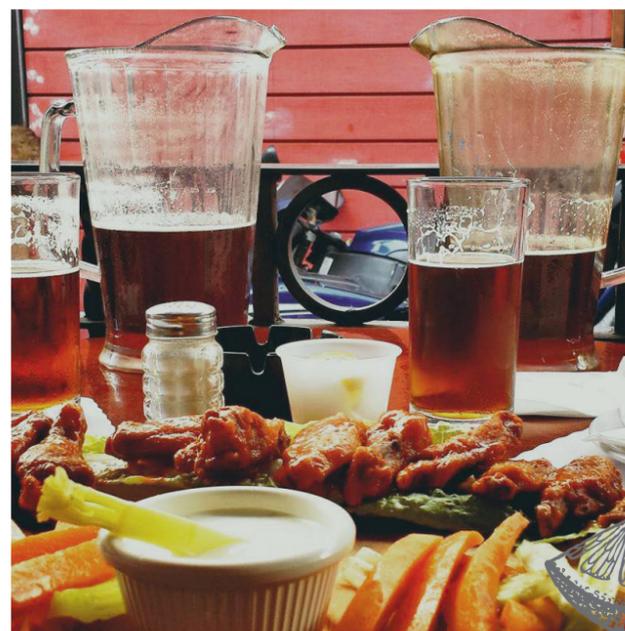
## El Sótano Suizo

TEXTO: JORGE NIETO

¿No sabes si quieres escuchar música de los años 80, electrónica, norteña o si tienes ganas de bailar unas cumbias? No te preocupes, date una vuelta por la Plaza del Zapato, también conocida como Plaza Fiesta, y ahí seguro encontrarás el lugar que andas buscando para pasarla bien.

Aquí hay más de 40 bares, cantinas, barras, pubs, mezcalerías, cervecerías artesanales, buena comida y ambiente, pero hoy te vamos a hablar de uno en especial: El Sótano Suizo.

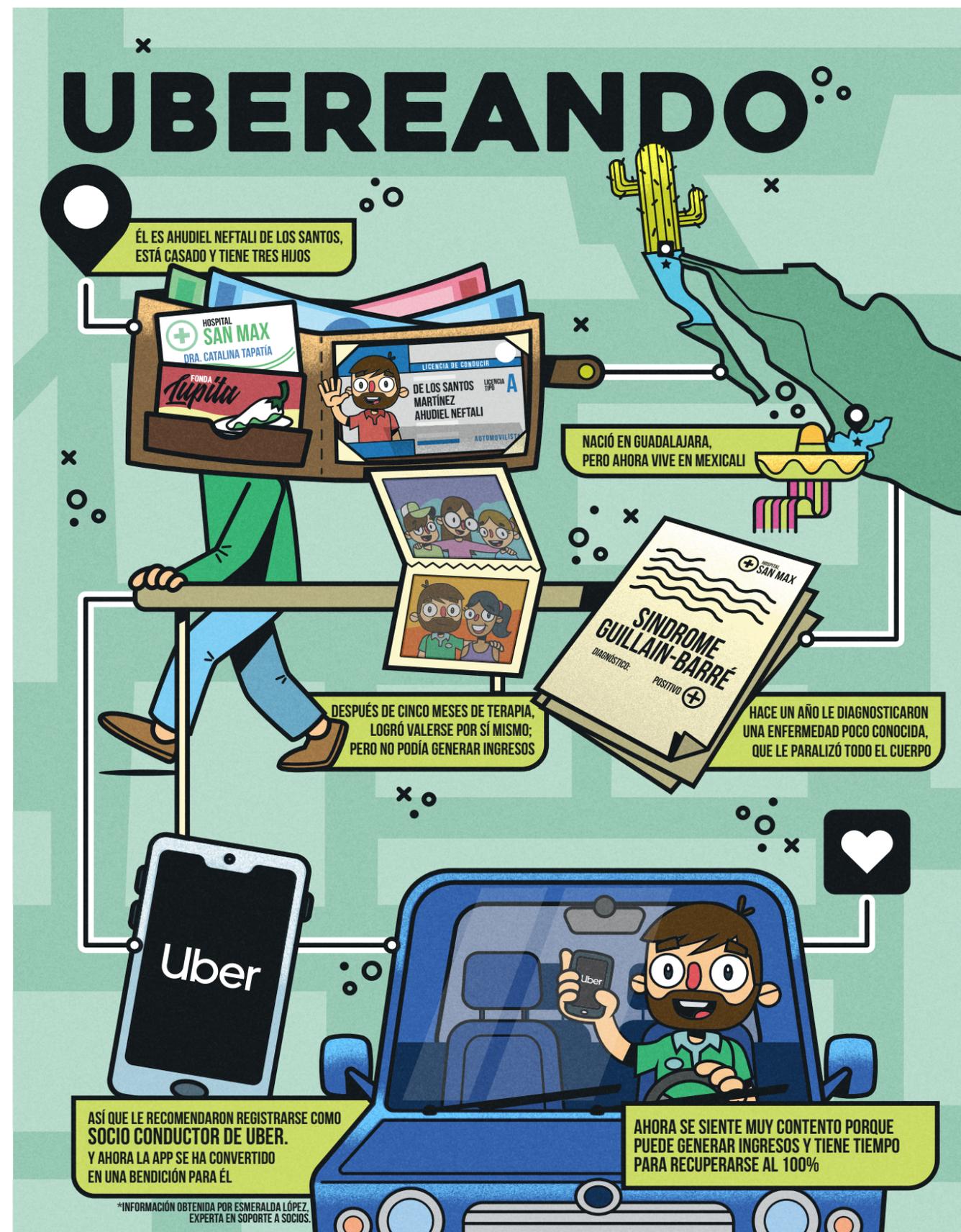
Este es un legendario pub con más de 25 años de historia, venden cerveza artesanal desde antes de que estuviera de moda y en el sótano tocan música de los años 80 y 90. Y si te da hambre, no te olvides de probar los típicos hot dogs.



### ¿A dónde vas?

Y Paseo de los Héroes 9415, Zona Urbana Río Tijuana, 22010

**Costo promedio por persona:** \$500 / **Horario:** Mar-dom, 13-02 h





## Aviso Oportuno

Conoce algunos de los negocios de socios conductores de Uber

### CDMX

#### SALUTEM MEDICAL CENTER

Clínica con especialidades en psicología, cuidados prenatales, gastroenterología, control de peso y terapias de energía cuántica integral, entre otras.

COLONIA: Agrícola Oriental

☎ 72654352

📍 SALUTEM MEDICAL CENTER

📧 riverac9@icloud.com

#### MESAS DE POSTRES Y DULCES

Para todo tipo de eventos: fiestas infantiles, bodas, XV años, etc.

COLONIA: Pedregal de Santo Domingo, Coyoacán

☎ 5578586741

📧 Geopatjos@hotmail.com

#### PAYASO CHEKOLYN

El mejor payaso del 'mundo mundial'. Show para niños, adultos y eventos empresariales.

COLONIA: Lomas Lindas, Atizapán de Zaragoza

☎ 5546044540

📍 Payaso Chekoly

📧 Jaserifiestas@gmail.com

### Guadalajara

#### SHOPEAME

Venta de accesorios y gadgets para celulares por internet.

COLONIA: Arroyo Hondo

☎ 3316049297

🌐 www.shopeame.com

📧 creativo@shopeame.com

#### MODA DINÁMICA

Negocio de manufactura enfocado en inyección de plástico.

COLONIA: Quinta Velarde

☎ 3334077696

📍 Facebook.com/modigdl

📧 modadinamica16@gmail.com

#### RECICLANDO ANDO

Diseño y elaboración de muebles y accesorios de material reciclado

COLONIA: Chapalita

☎ 3312951202

📍 reciclandoando

📧 joseguzmanroman@gmail.com

### Mérida

#### MAYAB DIVE

Tours de snorkel y buceo en cenotes.

COLONIA: Residencial Gran Santa Fe

☎ 9993352416

📍 mayabdive

📧 tonichoruiz@hotmail.com

#### GENESIS

Luz y Sonido + Karaoke para eventos.

COLONIA: Chuminópolis

☎ 9992788064

📧 vdjtesta@gmail.com

#### RANCHO LOS GARZA

Moringa y Carne de Borrego.

COLONIA: Tecoh

☎ 9992078415

📧 omar\_rga@hotmail.com

#### COCINA LA ECONÓMICA

Comida casera de calidad y buen precio.

COLONIA: Canul Reyes Progreso

☎ 9992281195

📍 Laeconomicacocina

### Monterrey

#### PASEOS MONTERREY

Recorridos turísticos guiados en Nuevo León.

COLONIA: Contry

☎ 8110114381

🌐 www.paseosmonterrey.com.mx

📧 Info@paseosmonterrey.com.mx

#### REPARACIÓN DE CELULARES DE TODAS LAS MARCAS

Valle Mezquital San Nicolás de los Garza /

☎ 8146467296

📍 jimyiphone

📧 jimynextel@hotmail.com

#### PAPELERÍA ITZEL

Buenos precios en papelería y otras novedades.

COLONIA: Anáhuac

☎ 6643805734

📧 Cuellandroaugusto\_33@hotmail.com

#### ELÉCTRICO RIVERS

Mantenimiento habitacional, desde pintura hasta instalaciones eléctricas.

COLONIA: Villa Fontana XII

☎ 6646118303

📧 riveralmedo23@gmail.com

### Tijuana

\* Destino Uber no será responsable de la veracidad, certeza y/o cumplimiento de las ofertas, operaciones y/o datos que aparecen en esta página.



# REBASA LO QUE ESPERAN DE TI



## SIGUE TU BEAT

La nueva versión Chevrolet Beat® Activ es como tú. Supera cualquier camino y crea el propio, gracias a su suspensión elevada y apariencia llena de actitud que le abre paso a donde quiera que vaya.

CHEVROLET BEAT® ACTIV

FIND NEW ROADS®

CHEVROLET





Comienza  
saliendo  
de la rutina

Comienza  
algo que  
*no tiene precio*

Registra tu tarjeta **Mastercard** en las Apps participantes y obtén promociones exclusivas que te ayudarán a ahorrar tiempo y disfrutar más tu día a día.

Conoce las ofertas aquí:

[www.mastercard.com.mx/notieneprecio](http://www.mastercard.com.mx/notieneprecio)



Uber

